

マリナーズ 神戸だより

一般財団法人
神戸マリナーズ厚生会
KOBÉ MARINERS WELFARE ASSOCIATION
KOBÉ MARINERS HOSPITAL

2015年
新春号



取得認証：病院機能評価 Ver. 6
ISO: 9001 2008Ver.

平成27年1月15日発行
製作・監修 IT委員会
編集責任者 副院長 西野初江

病院理念

- ・ ひかり輝く心身であれ
- ・ 患者さまの立場になって考えよ
- ・ 責任をもって行動せよ



年頭のご挨拶

神戸マリナーズ厚生会病院
病院長 榎本 勝彦



あけましておめでとうございます。

年頭にあたり一言ごあいさつを申し上げます。

昨年6月に病院長として赴任させていただき、はや6ヶ月が過ぎようとしています。

不慣れな私を支えて下さった地域の皆様および職員の方々に感謝いたします。

昨年は、大雨や火山の噴火などの災害に続き、エボラ出血熱や、デング熱などいままでも経験したことがない病気も出現し、世の中にさらなる不安が広がりました。年末には、衆議院解散、総選挙も行われ、自公連立が安定多数を獲得。2015年はアベノミクスの効果がよりはっきりと現れる明るい年になってほしいものです。ただ、医療費の抑制政策はとどまる気配はなく、限られた医療費のなかで患者様にいかにすぐれた医療を提供するかが、多くの医療機関の課題となっています。

神戸マリナーズ厚生会病院は、昨年度新たに「地域包括ケア病床」を立ち上げ、患者さまが入院から退院までスムーズにできるよう配慮できる体制を整えました。「地域包括ケア病床」とは、入院治療後病状が安定した患者様に対して、リハビリや退院支援など、効率的かつ密度の高い医療を提供するための在宅復帰支援のための病棟です。主治医、看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリスタッフ、地域連携室スタッフが協力して効率的に在宅支援をおこない、入院中の患者様やご家族の不安や心配が少しでも軽減できるよう努めていきます。

当病院は統合移転して5年目にはいります。前院長佐藤芳子先生には移転前から数えて約12年間にわたり辣腕を振るっていただき、現在の病院の基盤をつくっていただきました。当院は地域密着型の小回りのきく医療、わかりやすい医療を目指しております。その一環として、品質マネジメントシステムISO9001、また外部審査として日本医療機能評価機構より病院機能評価も取得。きっちりと管理された医療体制を構築してきました。その環境の中、職員全員が責任をもって患者様と接することができるようにがんばってまいりました。今年もさらに地域の皆様の「ひかり」として喜んでいただける病院として、職員一同努力を続けて参ります。

最後に私の一番好きな本、「聖書」のことばで本年度のあいさつとさせていただきます。

「光はやみの中に輝いている。やみはこれに打ち勝たなかった」(John 1:5)

目次

■ 年頭のご挨拶	1
■ 部署紹介「放射線科」	2
■ くすりの効き方	2
■ お正月の行事食	3
■ アイデア料理レシピ	3
■ 糖尿病・生活習慣病教室	3
■ 外来診療担当表	4
■ 送迎バス運行時刻表	4
■ 病院案内地図	4

基本方針

- I. 人権尊重：患者さまの人権を尊重した、医療と看護、介護を提供します。
- II. 相互理解：医療と看護、介護を受ける側、提供する側の相互理解を深め、患者さま本位の医療と看護、介護を提供します。
- III. 高質安全：常に時代に即応した高質で安全な医療と看護、介護を提供します。
- IV. 地域貢献：救急医療及び、他の医療機関・介護施設と連携などを通して、地域医療に貢献します。
- V. 健康維持：船員及びその家族と地域住民の健康増進、医療支援、海上労働医学の調査研究及び広報事業に貢献します。
- VI. 継続改善：医療と看護、介護における品質マネジメントシステムへの要求事項へ適合し、品質マネジメントシステムの有効性の継続的改善を図ります。



部署紹介「放射線科」

放射線科は放射線科医と診療放射線技師で構成されており、救急を含む外来・病棟・健診センターの撮影と診断を行っています。診断は大阪医科大学名誉教授である楢林勇先生を中心に4名の専門医により質の高い診断を行っています。



撮影では平成26年11月より女性の診療放射線技師が入職した事により、マンモグラフィも安心して受けられると女性の方に好評です。



導入している装置として一般撮影装置・16列マルチスライスCT・1.5テスラMRI・マンモグラフィ装置・X線TV装置があります。これらの装置の性能を最大限に活かし被曝を最小限に抑えて診断に最適な画像を提供できるよう、内部勉強会・外部勉強会・学会へ積極的に参加しています。



チーム医療の中で画像診断を担当する部署として、看護師や事務職との連携や患者様とのコミュニケーションを大切にしていますので、検査や被曝に関する事など質問があれば、お気軽にお尋ね下さい。

放射線科

くすりの効き方

ジェネリック医薬品とは

「ジェネリック医薬品」という言葉を最近よく耳にしますが、ご存知でしょうか？

先発医薬品は製薬会社によって発売されるまでに、治療に有効な成分を探し、動物での試験やヒトでの臨床試験を経て安全性・有効性を確認する様々なデータを集積し、それを厚生労働省が検討し、承認するという過程を経て初めて製造・販売が可能になります。このように医薬品を開発するには非常に長い年月と莫大な費用がかかります。

先発医薬品が販売され、特許期間終了後に、他の製薬会社が先発医薬品と同等の医薬品を製造販売することができます。これが「ジェネリック医薬品」です。同じ有効成分、用法用量を持ち、国の定める基準に適合する有効性・品質であることが確認できる等の条件がありますが、形・色・味・添加物・大きさ等を変えることができます。また、研究開発費がかからない分、薬価が低く設定されていますので、医療費を抑えることができます。

開発されてから特許期間終了まではジェネリック医薬品を作ることができません。先発医薬品と適応症が異なる、添加物にアレルギーがある等の原因で使用できない場合や、流通が不安定で在庫が確保しにくい場合もあります。必ずしも全員には使用できませんが、医療機関は様々な点を考慮の上で信頼のおけるジェネリック医薬品を選択して使用しています。

薬剤科



お正月の行事食

入院中の患者さまに季節を感じて頂けたらと、栄養科では旬の食材を使った行事食を毎月一回行っています。



- ◆祝寿司
- ◆祝膳（有頭エビ・八幡巻）
- ◆栗きんとん
- ◆すまし汁



- ◆鯛の姿煮
- ◆祝皿
（紅白かまぼこ・青竹・黒豆・みかん）
- ◆薄くず煮

1月はお正月という事で祝寿司や栗きんとん、鯛の姿煮などお正月らしい華やかなメニューを取り入れました。



栄養科

アイデア料理レシピ

白菜と豚肉のとろとろうま煮

材料：3人分

白菜…………… 4～5枚
豚肉…………… 300g
☆だし汁…………… 500ml
☆生姜(細切り) …… 大さじ1
☆醤油…………… 大さじ2
☆酒…………… 大さじ2
☆ハチミツ…………… 大さじ1
☆塩…………… 適量
片栗粉…………… 大さじ1
水…………… 大さじ2

作り方

- ① 白菜と豚肉を5cmくらいの幅で同じ大きさに切り、交互に重ね合わせる。
- ② 鍋に☆の調味料を合わせ入れ、沸騰したら1の白菜と豚肉を入れる。
- ③ 再び沸騰したら中火で15分ほど煮る。
- ④ 水溶き片栗粉を回し入れ中火にかけてとろみがついたら出来上がり

1人あたり：492kcal

◆たんぱく質… 15.3g ◆炭水化物…… 13.9g
◆脂質………… 40.2g ◆塩分…………… 2.6g



栄養科

糖尿病生活習慣病教室・地域セミナーのご案内

毎月1回、当院では生活習慣病教室を行っています。

生活習慣病にちなんだテーマで、医師を始めスタッフ一同で、皆様の健康づくりのお手伝いをしたいと思っています。

栄養士からは毎回季節の食材を取り入れた献立や、健康に役立つおすすめ食事献立等を紹介いたします。

ぜひ一緒に健康づくりを始めてみませんか？

今年度のスケジュールはこちらです。

- ☆1月 … 糖尿病教室
- ☆2月 … 生活習慣病教室 おすすめ献立
- ☆3月 … 生活習慣病教室 春の食事献立

皆様のお越しをお待ちしております。

※詳しい問い合わせは、病院まで直接お尋ね下さい。



糖尿病生活習慣病教室委員会

外来診療担当表

平成27年1月現在

時 間	区分	担 当	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 13:00	午前 診	内科1診	—	榎本	高嶋 (一般・糖尿)	榎本	—	佐藤 (2・3・4週)
		内科2診	堀田	堀田	井上	—	堀田	川北
		糖尿病・一般外来	高嶋(糖尿)	木村	—	村田	高嶋(糖尿)	村田 (3・4・5週)
		呼吸器・循環器	松添 (12時まで)	檜林(呼吸器)	—	下浦 (12時まで)	—	当番医※1
		外科	植田	石井	植田	植田	石井	榎本 (12時まで)
		脳神経外科	—	—	福島	—	—	—
		整形外科	鄭	矢野	矢野	鄭	鄭	矢野※2
		婦人科	西原	—	—	谷口 (2・4週)	—	西原 (1・3・5週)
14:00~17:00		糖尿病・一般外来	—	—	—	—	加藤	—
平日 16:00 ~ 19:00 土曜日 14:00 ~ 17:00	午後 診	内科1診	榎本	高嶋	榎本(17時~)	—	高嶋	榎本※5
		内科2診	—	堀田	—	脇	—	植田
		呼吸器・循環器	川北※3	—	川北※4	—	堀田(17時~)	—
		外科	石井	—	石井	植田(17時~)	植田	—
		脳神経外科	—	—	福島 (13~17時)	—	—	—
		整形外科	手術(鄭)	鄭	—	小林	矢野	小林

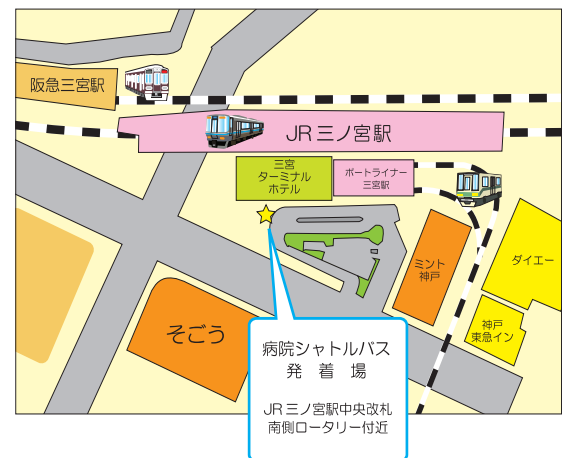
お知らせ

※注記参照を必ずご確認ください。
・診療担当医は変更になる場合があります。
・土曜日は、通常夜間診はありません。
・ただし、救急はこの限りではありません。

注記 ※1：第1週→溝口、2・3・4週→本庄、5週→佐野。
※2：初診のみ、12時まで。
※3：14:00~16:00、第1週は休診。
※4：14:00~16:00、第2・4週のみ。
※5：1・3・4・5週のみ。

送迎バス運行時刻表

時 間		平 日						土 曜 日					
		JR三ノ宮駅発			病 院 発			JR三ノ宮駅発			病 院 発		
午 前	8時	－	20	40	0	20	40	－	20	40	0	20	40
	9時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	10時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	11時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	12時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
午 後	13時	0	20	－	0	－	40	0	20	40	0	20	－
	14時	0	－	40	－	20	40	－	20	－	0	－	40
	15時	－	－	－	－	－	－	0	－	40	－	20	－
	16時	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0	－	40



一般財団法人 神戸マリナーズ病院

診療科目：●内科 ●消化器内科 ●呼吸器科
●循環器内科 ●外科 ●消化器外科
●脳神経外科 ●整形外科 ●麻酔科
●婦人科 ●リハビリテーション科
●放射線科

〒650-0004

兵庫県神戸市中央区中山手通7-3-18

病院代表 TEL：078-351-2225(代)

FAX：078-351-2226

健診センター TEL：078-351-6110

FAX：078-351-6111

ケアプランセンター TEL：078-351-5560

FAX：078-351-2158

地域連携室(直通) FAX：078-351-3053

地下鉄「大倉山駅」から東へ徒歩10分 地下鉄「県庁前駅」から西へ徒歩10分
市営バス⑦系統「楠谷町」下車 南へ約5分 阪急「花隈駅」から北へ徒歩10分

<http://www.kobe-mariners.or.jp/>