

マリンーズ 神戸だより

一般財団法人
神戸マリンーズ厚生会病院
KOBÉ MARINERS WELFARE ASSOCIATION
KOBÉ MARINERS HOSPITAL

2014年
初夏号



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification



取得認証：病院機能評価 Ver. 6
ISO:9001 2008Ver.
平成26年5月15日発行
製作・監修 IT委員会
編集責任者 病院長 佐藤芳子

病院理念

- ・ ひかり輝く心身であれ
- ・ 患者さまの立場になって考えよ
- ・ 責任をもって行動せよ



● 平成26年4月、新たに17名のスタッフが誕生しました！ ●

看護師7名、看護助手2名、理学療法士3名、作業療法士2名、管理栄養士1名、栄養士1名、薬剤師1名の計17名が、新たに神戸マリンーズ厚生会病院のスタッフとして誕生しました。

地域医療に貢献できるよう、より良い医療を提供できるようにがんばります！



● 新任医師紹介 ●



内科
原田 徹 医師
H26.3.1 就任

専門：総合内科

趣味：音楽鑑賞、テニス

経歴：

- ・ 徳島大学医学部卒業
 - ・ 四国の病院で消化器外科医として勤務。
- 後に、内科医に転向。

私は、徳島大学医学部を卒業し、そのまま外科の医局に入り徳島を中心に四国の病院で消化器外科医として勤務致しました。その後、思う事あり内科に転向し働いて参りました。

神戸には、数年前に来て何とか神戸っ子と言えるようになったかなという感じです。

専門は何かというよりも内科全般にわたり総合内科医として精進をしておりますので、お気軽に何でも御相談下さい。

皆様どうぞ宜しく御願い致します。

目次

新入職員・新任医師紹介	1
部署紹介「医事課」	2
くすりの効き方	2
春の行事食	3
アイデア料理レシピ	3
生活習慣病教室・	
地域セミナーのご案内	3
外来診療担当表	4
送迎バス運行時刻表	4

基本方針

- I. 人権尊重：患者さまの人権を尊重した、医療と看護、介護を提供します。
- II. 相互理解：医療と看護、介護を受ける側、提供する側の相互理解を深め、患者さま本位の医療と看護、介護を提供します。
- III. 高質安全：常に時代に即応した高質で安全な医療と看護、介護を提供します。
- IV. 地域貢献：救急医療及び、他の医療機関・介護施設と連携などを通して、地域医療に貢献します。
- V. 健康維持：船員及びその家族と地域住民の健康増進、医療援護、海上労働医学の調査研究及び広報事業に貢献します。
- VI. 継続改善：医療と看護、介護における品質マネジメントシステムへの要求事項へ適し、品質マネジメントシステムの有効性の継続的改善を図ります。



部署紹介「医事課」

医事課は、医事課長・入院担当3名・外来担当5名の職員で業務分担しています。

医事課の業務は、日常的に患者様と接するなかでサービスの提供を行い、日々の業務のなかで診療報酬の請求や保険制度についてさまざまな対応をしています。

診療行為に付随して生じる保険請求業務は、病院の収入面に大きな比重を占めており、専門知識を多く必要とする職種と言えます。



主 な 業 務

外 来 受 付

- ・ 外来受診の手続き～会計までの業務
- ・ 診療費の受領
- ・ 電話応対
- ・ 外来カルテ管理 など

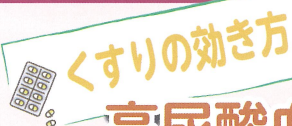
入 院 受 付

- ・ 会計データの入力・確認
- ・ 入院費の計算
- ・ 入院カルテの管理
- ・ 入院案内 など



◇ご不明な点がございましたら、お気軽に医事課職員までお声かけください。

医事課



高尿酸血症(痛風)を放置しないで！



- ◆「痛風」は風が吹いても痛いことが由来とか、お相撲さんに多い病気などと言われていました。しかし実は我々の身近に起きる病気です。男性、肥満、肉食中心、飲酒、水分を摂らない、果糖の摂りすぎ、激しい運動、家族歴がある、などの要因に当てはまる数が多い程発症しやすいとされ、成人男子の25%が高尿酸血症、そのうち痛風を発症している患者は60万人といわれます。
- ◆我々の体の中では毎日新陳代謝で古い細胞が肝臓で分解され、老廃物として尿酸が作られます。体内には約1200mgの尿酸が蓄積されており、通常毎日約半分が入れ替わりながら一定量以上に増えないよう保たれています。尿酸が過剰につくられる(全体の約12%)、尿や便・汗として排泄する機能が低下する(全体の約60%)と、血液中の尿酸値が高くなります。(混合型約25%)
- ◆放置すると腎障害、尿路結石を起こしやすく、脳血管障害のリスクも高まります。メタボリックシンドロームとの合併も多く、痛風症状が無くても生活習慣の改善と薬物療法の両面から治療を開始します。

〈治療〉

- ・ 尿酸排泄促進薬や尿酸合成阻害薬を血清尿酸値が適正になるように服用します。
- ・ 内服治療中は定期的に血液検査で副作用のチェックと薬剤効果の確認が必要になります。
- ・ 栄養指導や主治医との相談で生活習慣の改善を心がけながら治療を続けることが大切です。

※生活習慣病は症状なく進行して重篤な疾患を招く恐れが…早めの受診で対応しましょう。



薬剤科

春の行事食お花見弁当

入院中の患者さまに季節を感じて頂けたらと、栄養科では旬の食材を使った行事食を毎月一回行っています。4月はお花見の季節ということで、『お花見弁当』を用意しました。たけのこご飯に菜の花、ふき、苺を取り入れて春を感じるお弁当に仕上げ、多くの入院患者様に喜んでいただきました。



❁ たけのこご飯

❁ 【お花見弁当】

鶏の唐揚げ、厚焼き玉子、海老焼売、含め煮（高野豆腐・南瓜・ふき・椎茸・花人参）、菜の花の和え物、プチトマト、大根おろし、ポン酢

❁ いちご



栄養科

アイデア料理レシピ

初夏にさっぱり梅ご飯

梅干しを炊き込んださっぱり味のごはんです！



材料：3人前

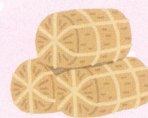
- 米…………… 1.5合
- 梅干し………… 2個
- 大葉…………… 3～5枚
- ミョウガ………… 1個
- ちりめん………… 適量
- だし醤油………… 大さじ1
- みりん…………… 大さじ1

作り方

- ①梅干しは種を取って、適当にほぐす。
- ②お米はといで、少し水を少なめにして、そこにみりん、だし醤油を入れて炊飯器で炊く。
- ③炊き上がったら、そこに、細切りにしたミョウガと、細切りにして水にさらした大葉、ちりめんをさっくりと混ぜ合わせて出来上がり。

1人あたり：311kcal

- ◆たんぱく質… 10.7g
- ◆脂質………… 1.4g
- ◆炭水化物…… 60.3g
- ◆塩分…………… 4.3g



栄養科

糖尿病生活習慣病教室・地域セミナーのご案内

毎月1回、当院では糖尿病生活習慣病教室を行っています。生活習慣病にちなんだテーマで、医師をはじめスタッフ一同で、みなさまの健康づくりのお手伝いをしたいと思っています。栄養士からは毎回季節の食材を取り入れた献立や、健康に役立つおすすめ食事献立等を紹介いたします。ぜひ一緒に健康づくりを始めてみませんか？

今年度のスケジュールはこちらです。

- ☆6月5日…歯磨き講習会
- ☆7月…生活習慣病教室「褥創について」
- ☆8月…納涼コンサート

みなさまのお越しをお待ちしております。

※詳しい問い合わせは、病院まで直接お尋ねください。



糖尿病生活習慣病教室委員会

外来診療担当表

平成26年5月15日現在

時 間	区分	担 当	月	火	水	木	金	土
9:00 } 13:00	午 前 診	内科 1 診	堀田	堀田	佐藤	佐藤	佐藤	当番医※ 1
		内科 2 診	原田	木村	井上	村田	原田	川北
		呼吸器・循環器	－	榑林(呼吸器)	－	下浦 (12時まで)	滝川	当番医※ 2
		外科	植田	石井	植田	植田	石井	福本 (12時まで)
		脳神経外科	－	－	福島	－	－	－
		整形外科	鄭	矢野	矢野	鄭	鄭	矢野※ 3
		婦人科	西原	－	－	谷口 (2・4週)	－	西原 (1・2・5週)
14:00～17:00		糖尿病・一般外来	－	－	水崎	－	加藤	－
平日 16:00 } 19:00 土曜日 14:00 } 17:00	午 後 診	内科 1 診	原田	－	－	－	堀田	原田
		内科 2 診	川北※ 4	堀田	川北※ 5	脇	－	－
		呼吸器・循環器	－	－	－	－	－	－
		外科	石井	－	石井	植田 (17時～)	植田	－
		脳神経外科	－	－	福島 (13～17時)	－	－	－
		整形外科	手術(鄭)	鄭	－	小林	矢野	小林

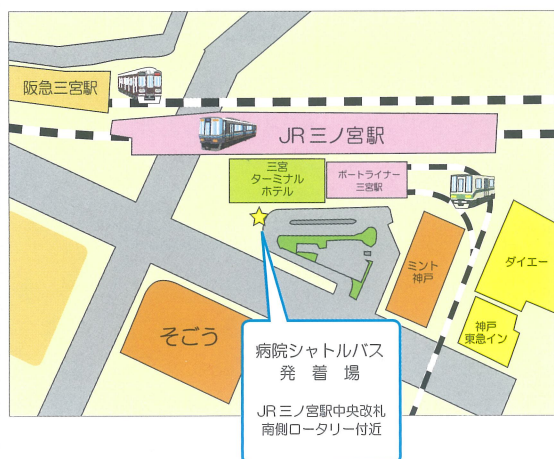
お知らせ

※注記参照を必ずご確認ください。

- ・診療担当医は変更になる場合があります。
- ・土曜日は、通常夜間診はありません。
- ・ただし、救急はこの限りではありません。

注記 ※1：第1週→堀田、2週→佐藤。
 ※2：第1週→溝口、2・3・4週→本庄、5週→佐野。
 ※3：初診のみ、12時まで。
 ※4：14：00～16：00、第1週は休診。
 ※5：14：00～16：00、第2・4週のみ。

送迎バス運行時刻表



時 間		平 日						土 曜 日					
		JR三ノ宮駅発			病 院 発			JR三ノ宮駅発			病 院 発		
午 前	8時	—	20	40	0	20	40	—	20	40	0	20	40
	9時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	10時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	11時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	12時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
午 後	13時	0	20	—	0	—	40	0	20	40	0	20	—
	14時	0	—	40	—	20	40	—	20	—	0	—	40
	15時	—	—	—	—	—	—	0	—	40	—	20	—
	16時	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0	—	40



地下鉄「大倉山駅」から東へ徒歩10分 地下鉄「県庁前駅」から西へ徒歩10分
市営バス⑦系統「楠谷町」下車 南へ約5分 阪急「花隈駅」から北へ徒歩10分



一般財団法人
神戸マリンーズ病院

診療科目： ●内科 ●消化器内科 ●呼吸器科
●循環器内科 ●外科 ●消化器外科
●脳神経外科 ●整形外科 ●麻酔科
●婦人科 ●リハビリテーション科
●放射線科

7650-0004

兵庫県神戸市中央区中山手通7-3-18

病院代表

TEL: 078-351-2225(代)

FAX : 078-351-2226

健診センター

TEL : 078-351-6110

FAX : 078-351-6111

ゲノフランセンター

TEL : 078-351-5560
FAX : 078-351-3158

地域通堆空(直通) FAX: 078-351-3053

ホームページアドレス:

<http://www.kobe-mariners.or.jp/>