



## ペインクリニックとは



麻酔科・ペイン外来 北口 宏 樹

ペインクリニック（痛みの治療）とは、「痛みをやわらげて楽しい生活をして頂く」ことを目標に治療するところです。

痛みには、様々な痛みがありますが、痛み止めを使用しても改善しない痛みのときに、ペインクリニック（痛みの治療）で痛みをやわらげることが出来る場合があります。

急な痛みや慢性的な痛みは、身体に対して様々な悪影響を及ぼします。

「痛みで眠れない」、「痛みで食欲が無い」、「痛みで何もする気にならない」などは悪影響の代表と言えます。

原因は様々ですが、結果として「眠れない」や「落ち込んだ気分になる」といった症状は、多くの痛みをもっている人に共通します。

また、あまり我慢すると痛みが慢性化し、治りにくくなります。痛みを我慢してさらに、痛みが強くなるといった痛みの悪循環が起こってきます。その代表は帯状疱疹（ヘルペス）後に起こる痛みです。

痛みの治療は、お薬を飲んだり、湿布などを貼ったりといった治療が基本ですが、ペインクリニックでは、ブロック注射を基本として飲み薬などを追加・変更していきます。

### 治療内容（一部）

#### トリガーポイント注射

痛みによりストレスのかかった筋肉に発生する“こり”に直接注射して痛みの治療をする方法です。

#### 神経ブロック

痛みの原因と思われる神経に局所麻酔薬を注射する方法が、神経ブロックと呼んでいます（硬膜外ブロック、星状神経節ブロックなど）。

神経ブロックは、「痛みにより、筋肉や血管が緊張して収縮し血流が悪くなっている場所へ局所麻酔薬を使用し一時的に痛みを感じにくくすることで、筋肉や血管の緊張が解けて血流が改善し、痛みを引き起こす炎症物質を取り除くことができます。」

### ▶ ペインクリニックで治療される主な症状・病気 ◀

肩こり、顔の痛み、首の痛み、腰の痛み、背中の痛み、足の痛み、顔面神経麻痺、慢性疼痛などがあります。神経ブロックなどの治療を行う前に、十分な説明を行い納得して頂き治療を行いますので、痛みでお困りの場合、お気軽にご相談ください。

### 病院理念

- ・ ひかり輝く心身であれ
- ・ 患者さまの立場になって考えよ
- ・ 責任をもって行動せよ

### 基本方針

- I. 人権尊重：患者さまの人格を尊重し、医療と看護、介護を愛敬します。
- II. 相互理解：医療と看護、介護を受ける側、提供する側の相互理解を深め、患者さま本位の医療と看護、介護を提供します。
- III. 高質安全：常に時代に即応した高質で安全な医療と看護、介護を提供します。
- IV. 地域貢献：救急医療及び、他の医療機関・介護施設と連携などを通して、地域医療に貢献します。
- V. 健康維持：船員及びその家族と地域住民の健康増進、医療看護、海上労働医学の調査研究及び広報事業に貢献します。
- VI. 継続改善：医療と看護における品質マネジメントシステムへの要求事項へ適合し、品質マネジメントシステムの有効性の継続的改善を図ります。



## リハビリテーション科 紹介



本館3階東側 リハビリテーション室

**施設基準** 脳血管疾患等リハビリテーション (Ⅱ)  
運動器疾患リハビリテーション (Ⅰ)  
呼吸器疾患リハビリテーション (Ⅰ)

**スタッフ** 理学療法士 8名 作業療法士 2名  
言語聴覚士 1名 助手 3名

**開室時間** 月曜日～金曜日 9:00～19:00  
土曜日 9:00～17:00  
※外来患者様の治療時間は、整形外科の外来診療時間に準じます。

当院のリハビリテーション室は、本館3階の東側と本館3階西側の2か所にあります。

3階東側は、元々25mプールであった場所を改修し、リハビリテーション室を開設したものです。大きな天窓があり、天井が高く開放的な空間となっています。機能訓練用のベッドやテーブル・起立台・平行棒を備え、物理療法として、腰や首の牽引器や低周波治療器・ホットパックなどを備えています。本館2階西病棟の一角には、言語聴覚療法室を設け、静かな空間で言語療法を実施しています。

また、本年7月からは本館3階西に回復期リハビリテーション病棟(27床)を開設しました。ここには、病棟に直結した形でリハビリテーション室を設けました。キッチンスペースを作り、より生活環境に近い状態でリハビリテーションを実施できるように配慮しています。

種々の疾患に対し、理学療法や作業療法、言語療法・摂食嚥下機能療法などのリハビリテーション医療を提供しています。我々リハビリテーション科スタッフは、患者様一人一人との関わりを大切にしています。その人のニーズに合わせ、個別に評価・治療プログラムの設定を行い、患者様の入院生活から退院後の生活まで視野を広げ、運動機能の回復・日常生活動作獲得の支援を行っています。

患者様の状態に合わせ、良質なリハビリテーション医療を提供していきたいと考えています。

文：リハビリテーション科主任 理学療法士 福羅 恵子



言語聴覚療法室

### リハビリテーション科のスタッフ



理学療法士・助手



作業療法士・言語聴覚士



## 第7回 生活習慣病教室 開催

日時：平成22年12月15日(水) 午後 2:00～3:30

場所：本館3階 大ホール

【プログラム】

テーマ：『血压を上手にコントロールする』

【講演】

第1部 「寒い季節の高血压にご用心」 内科 医師 上野 尚彦

第2部 「知っ得！減塩のコツ」 管理栄養士 田中 敦子

第3部 「高血压の検査」 臨床検査技師 伴田 奈穂



## 生活習慣病教室やってます♪

毎月1回、当院では生活習慣病教室を行っています。  
生活習慣病にちなんだテーマで、医師をはじめスタッフ一同で  
みなさまの健康づくりのお手伝いしたいと思っています。  
ぜひ一緒に健康づくりを始めてみませんか？  
みなさまのお越しをお待ちしております。

会場：本館3階 大ホール  
開催：毎月1回、午後2:00より

※詳しくは、病院スタッフにお尋ねください。



## 秋の行楽弁当

入院中の患者さまにも季節を感じて頂けたらと、  
栄養科では旬の食材を使った行事食を毎月一回行っています。  
11月は紅葉の季節ということで、「秋の行楽弁当」を用意しました。  
秋の旬の食材である、山菜やみかんを取り入れ、秋を感じるお弁当に  
仕上げました。



山菜おこわ

行楽弁当 鶏の唐揚げ、厚焼き玉子、かぶの和風サラダ  
含め煮（高野豆腐、大根、人参、きぬさや）  
玉ねぎのケチャップ炒め、金時豆

みかん





## 外来診療担当表

診療時間		担当	月	火	水	木	金
午前診	9:00 13:00	内科1診	上野	上野	佐藤	佐藤	佐藤
		内科2診	土佐	土佐	土佐	上野	赤松
		循環器	-	-	-	滝	-
		外科	紀	植田	堀内	紀	堀内
		脳神経外科	-	徳島	-	-	-
		整形外科	中西	矢野	矢野	中西	中西
		ペイン外来	北口※4	-	北口	北口	北口
婦人科	西原	-	-	-	-	-	
内視鏡 (胃カメラ)		堀内	佐藤	土佐	堀内/土佐	土佐	
夜間診	16:00 19:00	内科1診	佐藤	土佐	上野	上野	土佐
		内科2診	川北※2	-	川北※3	-	-
		外科	植田	紀	堀内	紀※4	植田
		脳神経外科	-	-	-	-	-
		整形外科	矢野	矢野	矢野※4	中西	中西
		ペイン外来	-	-	北口※4	北口※4	-
		内視鏡 (大腸)	堀内	佐藤	-	-	赤松

診療時間		担当	土
午前診	9:00 13:00	内科1診	当番医※1
		内科2診	川北
		循環器	-
		外科	堀本
		脳神経外科	-
		整形外科	矢野
		ペイン外来	北口
婦人科	西原		
内視鏡 (胃カメラ)		堀内	
午後診	14:00 17:00	内科1診	当番医※1
		内科2診	-
		外科	紀
		脳神経外科	-
		整形外科	中西※5
		ペイン外来	-
		内視鏡 (大腸)	-

注記 ※1: 第1・3週=上野医師、第2週=佐藤院長、第4・5週=土佐医師 ※2: 診療時間は14:00~16:00となります。第2週は休診です。  
 ※3: 診療時間は14:00~16:00となります。第2・4週のみ診療となります。 ※4: 手術日になっております。手術が行われる場合は休診となります。  
 ※5: 第1・3週のみ診療となります。

## 送迎バス運行時刻表



時刻	平日						土曜日						
	JR三ノ宮駅発		病院発		JR三ノ宮駅発		病院発						
午前	8時	-	20	40	0	20	40	-	20	40	0	20	40
	9時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	10時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	11時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	12時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	-	40
午後	13時	0	20	-	0	-	-	0	-	40	-	20	-
	14時	-	-	40	-	20	40	-	20	-	0	-	40
	15時	-	-	-	-	-	-	0	-	40	-	20	-
	16時	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	40



財団法人 厚生会  
**神戸マリナーズ病院**  
 KOBE MARINERS WELFARE ASSOCIATION  
 KOBE MARINERS HOSPITAL

- 診療科目: ●内科 ●消化器内科 ●循環器内科  
 ●外科 ●消化器外科 ●脳神経外科  
 ●整形外科 ●麻酔科 ●婦人科  
 ●リハビリテーション科 ●放射線科

〒650-0004  
 兵庫県神戸市中央区中山手通7-3-18  
 TEL: 078-351-2225  
 FAX: 078-351-2226

取得認証: 病院機能評価 Ver. 5  
 ISO: 9001 2008Ver.

地下鉄「大倉山駅」から東へ徒歩10分 地下鉄「県庁前駅」から西へ徒歩10分  
 市営バス⑦系統「楠谷町」下車 南へ約5分  
 阪急「花隈駅」から北へ徒歩15分