

## 第43回 神戸マリナーズ厚生会病院 生活習慣病教室

拝啓 浅春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、当院では下記のとおり「生活習慣病教室」を開催いたしますのでご案内申し上げます。

生活習慣病教室は皆様の健康づくりをサポートしていく事を目的としております。

ご多忙中とは存じますが、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。 謹白

日時：平成27年4月22日（水） 午後2：00～3：00

場所：神戸マリナーズ厚生会病院 3階 大ホール

### 【プログラム】

#### 1. 「呼吸器疾患と喫煙」

健診センター長 榎林 勇 医師

#### 2. 「禁煙外来のすすめ」

看護師 福本香織

#### 3. 「COPD の食事療法」

管理栄養士 秋山由樹

参加費

無 料

【お申込み、お問い合わせ先】

神戸市中央区中山手通 7-3-18

神戸マリナーズ厚生会病院

TEL:078-351-2225

ホームページ

<http://www.kobe-mariners.or.jp>

【交通アクセス】

◆神戸市営地下鉄「県庁前」駅下車、徒歩8分

◆JR神戸線「元町」駅下車、徒歩15分

