

第39回 神戸マリナーズ厚生会病院 生活習慣病教室

謹啓 初秋の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、当院では下記のとおり「生活習慣病教室」を開催いたしますのでご案内申し上げます。

生活習慣病教室は皆様の健康づくりをサポートしていく事を目的としております。

ご多忙中とは存じますが、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。 謹白

日時：平成26年9月24日（水） 午後2：00～3：00

場所：神戸マリナーズ厚生会病院 3階 大ホール

【プログラム】

1. 「成年後見制度について」

地域連携室 馬場 好子、上野 敦美

2. 「介護保険の施設について」

神戸海岸特養ケアセンター、
ポートアイランド老健 各相談員

3. 「食事で血圧メンテナンス」

管理栄養士 新發田 真弓

**参加費
無 料**

【お申込み、お問合わせ先】
神戸市中央区中山手通 7-3-18
神戸マリナーズ厚生会病院
TEL:078-351-2225
ホームページ
<http://www.kobe-mariners.or.jp/>

【交通アクセス】

◆神戸市営地下鉄「県庁前」駅下車、徒歩8分

◆JR神戸線「元町」駅下車、徒歩15分

