

# 第57回 神戸マリナーズ厚生会病院 生活習慣病教室

厳寒の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

当院では下記のとおり「生活習慣病教室」を開催いたしますのでご案内申し上げます。

今回は当院の整形外科部長である鄭 昌吉より「肩の健康について」お話をさせていただきます。ご多忙中とは存じますが、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます

日時：平成29年2月23日（木） 午後2：00～3：00

場所：神戸マリナーズ厚生会病院 3階 大ホール

## 【プログラム】

### 1. 講演「肩こり・五十肩ってなに？」

整形外科部長 鄭 昌吉 医師

### 2. 「肩のストレッチ」

リハビリテーション科



【お申込み お問合わせ先】

神戸市中央区中山手通7-3-18

神戸マリナーズ厚生会病院

TEL:078-351-2225

ホームページ

<http://www.kobe-mariners.or.jp>

【交通アクセス】

◆神戸市営地下鉄「県庁前」駅下車、徒歩8分

◆JR神戸線「元町」駅下車、徒歩15分

