

2024年度 第4回 地域セミナー

暑い夏を

乗り越えるために

～夏バテ対策と栄養～

7/25 (木) 14:00～15:00

無料送迎車最終便 15時20分

神戸マリナーズ厚生会病院

3階大ホール

講演①

「夏バテについて」

栄養科 管理栄養士

講演②

「夏に摂りたい栄養素」

栄養科 管理栄養士

講演③

「栄養と運動」

リハビリテーション科

理学療法士

- ・参加費、無料です
- ・お茶・役立つ資料の提供もあります

神戸マリナーズ厚生会病院

問い合わせ : TEL 078-351-2225

