

2023年度 第8回地域セミナー

新春講演

「生活習慣病 を予防する」

日時

1月25日 木

14:00-15:00 バスの最終便
15時20分

場所

神戸マリナーズ厚生会病院
3階大ホール

無料

お茶・役立つ資料の提供もあります

『血圧のことを知って、

生活習慣病対策を！』

講師: 院長 榎本勝彦

『家でできる運動で生活習慣病予防』

講師: リハビリテーション科 清水啓介