

いきいき かみかみ しゃきしゃき 百歳体操

無料・先着順です！
お茶の提供もあります！

日時：1月22日（水）14時～15時

場所：神戸マリナーズ厚生会病院 3階大ホール

講師：リハビリテーション科

理学療法士 好井 直輝

バスの最終便：15時20分

〒650-0004
兵庫県神戸市中央区中山手通7-3-18
TEL:078-351-2225

【交通アクセス】

◆神戸市営地下鉄「県庁前」駅下車、徒歩8分

◆JR神戸線「元町」駅下車、徒歩15分

*問い合わせはリハビリテーション科好井まで

