2026年11月 地域セミナー

看護師が教える

冬になって気をつけたい 生活習慣

寒い季節は、**ヒートショック・脱水等**に
注意が必要です。看護師が、冬を元気に過ごすための
ポイントをわかりやすくお伝えします。
セミナーの最後に一緒に体を動かす機会も設けています。

日時

11月26日(木)
14時～15時

無料送迎車最終便 15時20分

場所

神戸マリナーズ厚生会病院
3階大ホール

問合せ

神戸マリナーズ厚生会病院
078-351-2225