

2026年 第4回 地域セミナー

みんなで作ろう

百歳体操

昨年、好評だった百歳体操を今年も
皆さんと一緒にやりたいと思います。
当院の理学療法士と一緒に体を動か
しましょう！

日時

4月30日（木）

14:00～15:00

最終無料送迎車 15時20分

場所

神戸マリナーズ厚生会病院

3階大ホール



神戸マリナーズ厚生会病院

TEL:078-351-2225