

2026年 3月 地域セミナー

いきいき  
健康教室

3月25日(水)

14時～15時

当院 3階大ホールにて

第1部 「検査値データの見方」

検査科

第2部 「毎日のごはんで腸を元気に！  
～内側から整える健康づくり～」

栄養科

第3部 「体を動かして貯筋をしましょう！」

リハビリテーション科

神戸マリナーズ厚生会病院

