

2025年度 第10回 地域セミナー

参加  
無料

# 100歳まで歩けるための体つくり！

体力に自信がなくても大丈夫！



当院の理学療法士がお話しします。

日時

1月 28日 水

14:00～15:00

最終無料送迎車 15時20分

場所

神戸マリナーズ厚生会病院  
3階大ホール

問合せ

神戸マリナーズ厚生会病院

📞 078-351-2225

