

2025年度 第7回 地域セミナー

健康体操教室

日時 10月30日 木 14:00~

最終無料送迎車 15:20

場所 神戸マリナース厚生会病院
3階大ホール

入場無料

暑さもやわらぎ、体を動かしやすい季節になってきました。
当院のリハビリスタッフと一緒に
体を動かし、健康寿命を延ばしましょう！！



お問い合わせ

神戸マリナース厚生会病院

TEL 078-351-2225

