



一般財団法人 神戸マリナーズ厚生会  
神戸マリナーズ厚生会病院

## 通所リハビリテーション

生活に安心を

# 通所リハビリテーションについて

通所リハビリテーション(デイケア)は、心身の機能維持・回復を図り、日常生活の自立を助けるために行われる理学療法、作業療法その他必要なリハビリテーションを、ご自宅から通う形で受けられる介護保険のサービスです。

当施設の特徴は、リハビリテーションの中でも**運動機能の維持・回復に特化**し、70分・または150分の**短時間**で**集中的**に利用者様のニーズに合わせたリハビリテーションを提供できることです。

「自宅での生活に不安がありリハビリを受けたい」、「運動を習慣的にを行い健康維持・向上したい」、「効果的な運動が知りたい」など利用者様のニーズは様々です。

利用者様のニーズやプランに合わせたリハビリメニューを考案し、より多くの利用者様が安心して生活できるよう支援をおこなっております。

ご相談がありましたら是非お気軽にご連絡ください。



## サービス提供時間・実施地域

午前

A枠 09:30 ~ 10:40  
B枠 10:50 ~ 12:00  
あ枠 09:30 ~ 12:00(150分):要介護のみ

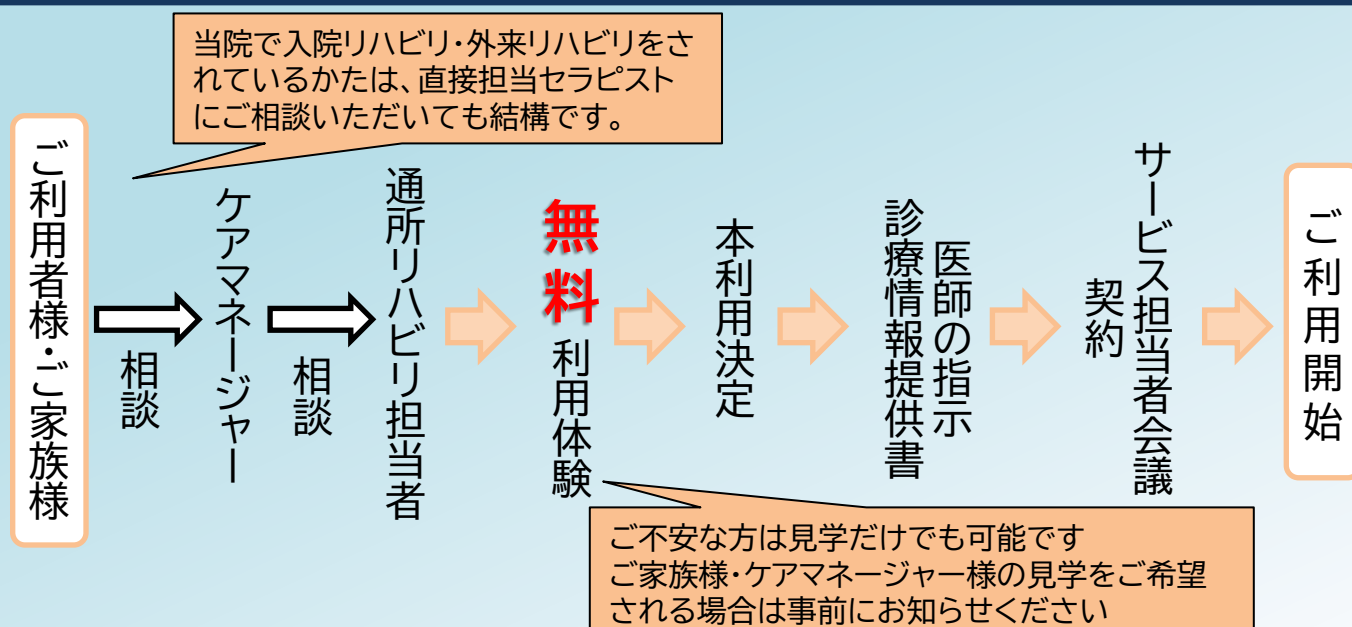
午後

C枠 13:30 ~ 14:40  
D枠 14:50 ~ 16:00  
い枠 13:30 ~ 16:00(150分):要介護のみ

実施地域

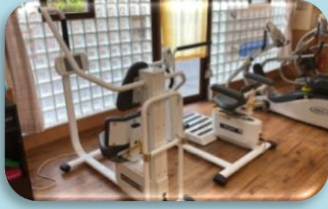
神戸市中央区・兵庫区  
(ポートアイランド除く)

## ご利用開始までの流れ





## 設備のご案内



## ご利用の流れ

**ご利用  
スタート!!**



**【終了・お送り】**

**【集団体操・  
レクリエーション】**

主に150分枠ご  
利用の方を対象  
に全身体操や塗り  
絵・e-sports等  
を行います。



**【お迎え】**

ご自宅にお車で迎え  
いたします。指定の場所  
でお待ちいただきます。



**【施設到着】**

待客室で体調確認やバ  
イタルチェックを行い、  
手荷物をお預かりします。



**【個別運動療法】**

専門の資格を有する理学療  
法士・作業療法士等が利用者  
様のお身体に沿った運動を  
提供します。



**【機器トレーニング・リラクセーション】**

有酸素運動・筋力強化練習を行い、体力・筋力の向上をはか  
ります。リラクセーション機器もご利用頂けます。

**例  
70分**

ご自宅出発

施設到着

健康チェック

個別運動療法

機器トレーニング

リラクセーション機器

サービス終了

施設出発

ご自宅到着

\*時間帯によってはご希望の機  
器・メニューがご利用いただけ  
ない場合がございます。

**例  
150分**

ご自宅出発

施設到着

健康チェック

集団体操

機器トレーニング

リラクセーション機器

個別運動療法

レクリエーション

集団体操

サービス終了

施設出発

ご自宅到着

# リハビリテーション科理念・方針

## 「生活に安心を提供する」

1. 心温まる接遇サービスを提供します
2. 高いコミュニケーション能力と臨床評価力を標準化します
3. 求められる知識と技術を持てるよう生涯学習に努めます
4. 継続性、一貫性のあるシームレスなリハビリを提供するためにグループ内外と他職種連携を主体的に実践します
5. 予防事業にも積極的に取り組み、地域住民の健康増進に寄与します

## ～リハビリテーション科の取り組み～



入院リハビリ



外来リハビリ



訪問リハビリ

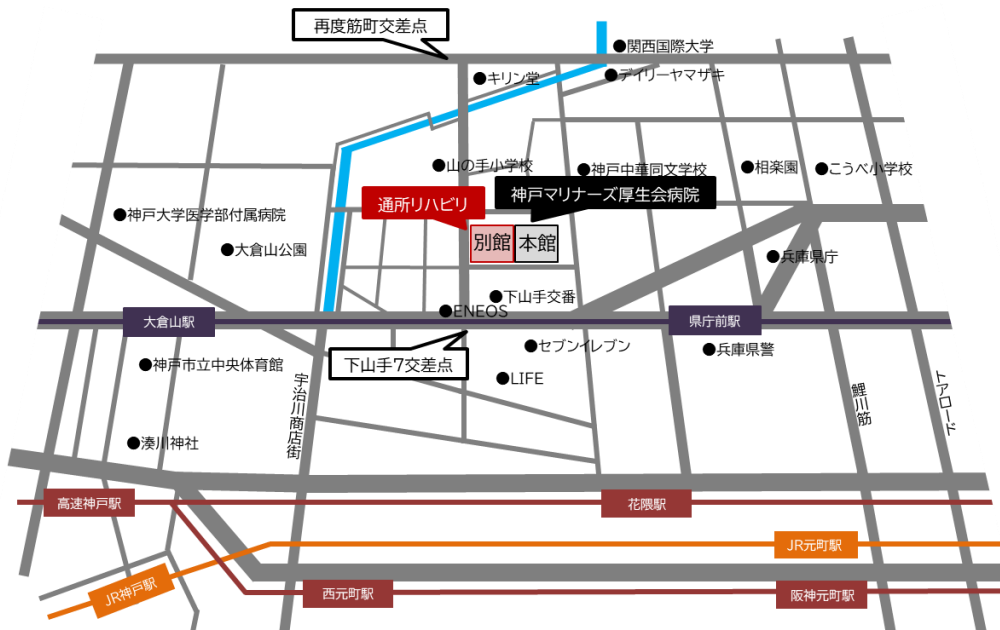


通所リハビリ



体操教室

## 当院アクセス



一般財団法人 神戸マリナーズ厚生会

神戸マリナーズ厚生会病院

通所リハビリテーション

**住所** 〒650-0004 兵庫県神戸市中央区中山手通7-3-18

**TEL** 078-360-1100(通所代表) 078-351-2225(病院代表)

**FAX** 078-360-1050(通所代表) 078-351-2226(病院代表)

**営業日** 日曜・12/30～1/3を除く毎日 9:00～17:00

**ホームページ** <http://www.kobe-mariners.or.jp/>



事業所番号:2815107251