

第35回 神戸マリナース厚生会病院 生活習慣病教室

謹啓 若葉の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、当院では下記のとおり「生活習慣病教室」を開催いたしますのでご案内申し上げます。

生活習慣病教室は皆様の健康づくりをサポートしていく事を目的としております。

ご多忙中とは存じますが、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。

謹白

日時：平成25年5月15日（木） 午後2：00～3：00

場所：神戸マリナース厚生会病院 3階 大ホール

【プログラム】

1. 「膝の痛みのメカニズム」

整形外科部長 鄭 昌吉 医師

2. 「ひざ、痛くないですか？ コツコツ続けてひざ痛予防を！」

リハビリテーション科

3. 「カルシウムで強い骨を作ろう」

栄養士 古賀 智美

参加費
無 料

【お申込み、お問合わせ先】

神戸市中央区中山手通 7-3-18

神戸マリナース厚生会病院

TEL:078-351-2225

ホームページ

<http://www.kobe-mariners.or.jp/>

【交通アクセス】

◆神戸市営地下鉄「県庁前」駅下車、徒歩8分

◆JR神戸線「元町」駅下車、徒歩15分

