

第2回地域セミナー

無料

日時： 6月20日(水)

14時~15時 3階大ホール

テーマ：

糖尿病の検査結果の見方について

検査科：久保 勝寛

運動教室-糖尿病に効果的な運動-
リハビリテーション科

わが国では年々糖尿病を患う方が増加しております。糖尿病治療の基本は運動療法であり、脳卒中の発症率や死亡リスクが運動療法により半減することが明らかになっています。食後の運動により食後高血糖を抑えて血糖コントロールをよくすることや、運動を継続することでインスリンの働きをよくすることが重要な目的です。

初夏の風に肌も汗ばむ頃、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、当院では左記のとおり地域セミナーを開催いたしますのでご案内申し上げます。今月は検査科によります講演とリハビリテーション科によります運動教室を予定しております。ご多忙中とは存じますが、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。

〒650-0004

兵庫県神戸市中央区中山手通
7-3-18

TEL:078-351-2225

<http://www.kobe-mariners.or.jp/>

【交通アクセス】

- ◆神戸市営地下鉄「県庁前」駅下車、徒歩8分
- ◆JR神戸線「元町」駅下車、徒歩15分

