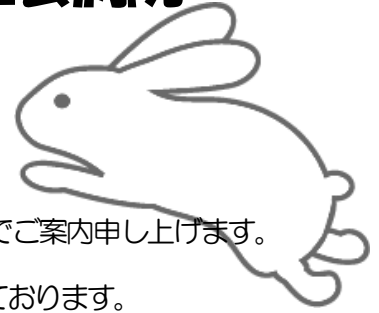


第65回 神戸マリナーズ厚生会病院 生活習慣病教室



拝啓 残暑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
さて、当院では下記のとおり「生活習慣病教室」を開催いたしますのでご案内申し上げます。
生活習慣病教室は皆様の健康づくりをサポートしていく事を目的としております。
ご多忙中とは存じますが、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。 謹白

日時：平成29年9月28日（木） 午後2：00～3：00

場所：神戸マリナーズ厚生会病院 3階 大ホール

【プログラム】

1. 「高血圧の食事療法」

管理栄養士

お家で作ったお味噌汁などを少し持ってきていただければ
塩分濃度計での塩分濃度の測定ができます。

この機会にご自宅のお料理の塩分濃度測ってみませんか？

【お申込み、お問合わせ先】

神戸市中央区中山手通7-3-18

神戸マリナーズ厚生会病院

TEL:078-351-2225

ホームページ

<http://www.kobe-mariners.or.jp>

【交通アクセス】

◆神戸市営地下鉄「県庁前」駅下車、徒歩8分

◆JR神戸線「元町」駅下車、徒歩15分

