

## 第37回神戸マリナーズ厚生会病院 生活習慣病教室

謹啓 盛夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、当院では下記のとおり「生活習慣病教室」を開催いたしますのでご案内申し上げます。

生活習慣病教室は皆様の健康づくりをサポートしていく事を目的としております。

ご多忙中とは存じますが、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。 謹白

日時：平成26年7月16日（水）午後2：00～3：00

場所：神戸マリナーズ厚生会病院 3階 大ホール

### 1. 「褥瘡について」

外科 石井 泰介 医師

### 2. 「腰痛対策」

看護師 足立 二三四

### 3. 「食事で熱中症対策！！」

管理栄養士 横川 祥子

参加費

無 料

【お申込み、お問合わせ先】

神戸市中央区中山手通 7-3-18

神戸マリナーズ厚生会病院

TEL:078-351-2225

ホームページ

<http://www.kobe-mariners.or.jp/>

【交通アクセス】

◆神戸市営地下鉄「県庁前」駅下車、徒歩8分

◆JR神戸線「元町」駅下車、徒歩20分

