

## 第36回 神戸マリナーズ厚生会病院 生活習慣病教室

初夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、当院では下記のとおり「生活習慣病教室」を開催いたしますのでご案内申し上げます。

生活習慣病教室は皆様の健康づくりをサポートしていく事を目的としております。

ご多忙中とは存じますが、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。

日時：平成26年6月5日（木） 午後2：00～3：00

場所：神戸マリナーズ厚生会病院 3階 大ホール

### 講演内容

歯と口の健康週間

1. 寸劇「桃太郎 ～取り戻せ！健康な歯！～」  
義歯洗浄・ブラッシング指導

兵庫歯科学院専門学校 歯科衛生学科

※入院患者さまで歯ブラシ・コップ・タオルをお持ちの方は  
ご持参下さい。

2. 「気をつけたい梅雨の食事」

管理栄養士 秋山 由樹

参加費  
無料

【お申込み、お問合わせ先】

神戸市中央区中山手通 7-3-18

神戸マリナーズ厚生会病院

TEL:078-351-2225

ホームページ

<http://www.kobe-mariners.or.jp/>

【交通アクセス】

◆神戸市営地下鉄「県庁前」駅下車、徒歩8分

◆JR神戸線「元町」駅下車、徒歩20分

