

# 第67回 神戸マリナーズ厚生会病院 生活習慣病教室



新春の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、当院では下記のとおり「生活習慣病教室」を開催いたしますのでご案内申し上げます。

生活習慣病教室は皆様の健康づくりをサポートしていく事を目的としております。

ご多忙中とは存じますが、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。

日時：平成30年1月24日（水） 午後2:00~3:00

場所：神戸マリナーズ厚生会病院 3階 大ホール

## 【プログラム】

### 1. 家庭でできる応急処置

～病院へ行く前に～



看護師 河野師長

### 2. 災害が起きた時のための備え

救急救命士

(お申し込み お問合わせ先)  
神戸市中央区中山手通7-3-18  
神戸マリナーズ厚生会病院  
TEL:078-351-2225  
ホームページ

<http://www.kobe-mariners.or.jp>

#### 【交通アクセス】

- ◆神戸市営地下鉄「県庁前」駅下車、徒歩8分
- ◆JR神戸線「元町」駅下車、徒歩15分

