

# 第63回 神戸マリナーズ厚生会病院 生活習慣病教室



初夏の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、当院では下記のとおり「生活習慣病教室」を開催いたしますのでご案内申し上げます。

生活習慣病教室は皆様の健康づくりをサポートしていく事を目的としております。

ご多忙中とは存じますが、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。

日時：平成29年7月26日（水） 午後2：00～3：00

場所：神戸マリナーズ厚生会病院 3階 大ホール

## 【プログラム】

### 1. 「夏バテを予防する食事の紹介」

管理栄養士



### 2. 「市販薬のメリット・デメリット」

薬剤師



#### 【お申込み、お問合わせ先】

神戸市中央区中山手通7-3-18

神戸マリナーズ厚生会病院

TEL:078-351-2225

ホームページ

<http://www.kobe-mariners.or.jp>

#### 【交通アクセス】

◆神戸市営地下鉄「県庁前」駅下車、徒歩8分

◆JR神戸線「元町」駅下車、徒歩15分

