

2024年度 第2回 地域セミナー

腰痛予防教室



腰痛を予防して
いつまでも「笑顔」に

お茶・役立つ資料の提供もあります

入場
無料

日程 2024年 5月22日（水）

時間 14:00～15:00 バスの最終便
15時20分

会場 神戸マリナーズ厚生会病院 3階大ホール

講師 リハビリテーション科 理学療法士

セミナー内容

- ・腰痛について
- ・腰痛との向き合い方
- ・腰痛予防のポイント
- ・腰痛予防の運動 など

お問い合わせ：神戸マリナーズ厚生会病院

TEL 078-351-2225

住所 〒650-0004 神戸市中央区中山手通7-3-18

URL <http://www.kobe-mariners.or.jp/>

