

# いきいき かみかみ しゃきしゃき 百歳体操



お茶の提供もあります！



日増しに暖かになりましたが、皆様いかがお過ごしですか。さて、当院では下記のとおり地域セミナーを開催いたしますのでご案内申し上げます。今月はリハビリテーション科による「いきいき・かみかみ・しゃきしゃき百歳体操」を実施する予定しております。地域の皆様方に是非お越し頂きたいと思っております。お誘い合わせの上、ご来場をお待ちしております。

日時：3月27日（水）14時～15時

場所：神戸マリナーズ厚生会病院 3階大ホール

講師：リハビリテーション科 好井 直輝

バスの最終便：15時20分

〒650-0004

兵庫県神戸市中央区中山手通7-3-18

TEL:078-351-2225

<http://www.kobe-mariners.or.jp/>

【交通アクセス】

◆神戸市営地下鉄「県庁前」駅下車、徒歩8分

◆JR神戸線「元町」駅下車、徒歩15分

