

# マリナーズ 神戸だより

一般財団法人  
神戸マリナーズ厚生会  
KOBÉ MARINERS WELFARE ASSOCIATION  
KOBÉ MARINERS HOSPITAL

2015年  
秋号



取得認証：病院機能評価 Ver. 6  
ISO:9001 2008Ver.

平成27年11月1日発行  
製作・監修 IT委員会  
編集責任者 副院長 西野初江

## 病院理念

- ・ひかり輝く心身であれ
- ・患者さまの立場になって考えよ
- ・責任をもって行動せよ

## 基本方針

- |           |          |
|-----------|----------|
| I. 人権尊重   | IV. 地域貢献 |
| II. 相互理解  | V. 健康維持  |
| III. 高質安全 | VI. 継続改善 |

## 一般財団法人 神戸マリナーズ厚生会健診センターについて

神戸マリナーズ健診センター長 梶林 勇

当健診センターは人間ドック、協会けんぽ生活習慣病予防健診としては、健康状態を総合的に把握し、生活習慣改善のアドバイスをしています。癌をはじめ高血圧、脂質異常症、糖尿病、心臓疾患、脳血管疾患などの疾病を早期発見して早期治療につながるよう危険因子を早い段階で見つけて、病気の予防をしています。脳ドック（MRI・MRA）、マンモグラフィ、乳腺エコー、胃内視鏡、胃Ba検査、胃癌リスクABC検診、大腸内視鏡検査、腹部ならびに頸動脈血管超音波検査、肺癌CT検診、子宮がん検診、骨塩定量、前立腺癌PSA検査、胃癌や胃・十二指腸潰瘍の原因であるH.ピロリ菌検査、各種腫瘍マーカーなどを施行しています。

当センターは昭和60年6月に健康管理センターとして発足した伝統のある健診施設です。また、インフルエンザ、B型肝炎、風疹、おたふくかぜ、破傷風ワクチンなどの予防注射や水上警察、海上保安庁、高気圧業務企業の潜水業務、放射線業務従事者の安全確保のための健診も担当しています。このセンターは船舶、航空、輸送、など陸、海、空の国土交通省関係の企業の受診者、教職員、大学生、銀行、生命保険会社など企業、保育所、警察、マンション管理の定期健康診断や入職時の健康診断を担当しています。勿論、個人で人間ドックを受けられる方々もおられます。また、神戸マリナーズ厚生会病院職員、KTC入居者、同職員の定期検診をも担当しています。医師はそれぞれの業務の専門医であり、画像診断はダブルチェックで速やかに報告書を作成しています。神戸マリナーズ厚生会病院と併設のため受診者は安心して利用されており、榎本勝彦病院長、植田洋二副院長をはじめ医局の先生方、看護部、技術部門、総務課、医事課の方々にもよく協力して頂いています。すなわち、医師、看護師、臨床検査技師、診療放射線技師、受付事務、総務課など皆さんが集中して職務に励んでおり、健診業務の、健診センターの受診者による毎年のアンケートでは、健診の動線、検査、診療、医師による結果説明、報告書や設備面、接遇などで毎年極めて高い評価を頂いています。放射線診断専門医3名、上部並びに下部消化管内視鏡担当医2名、子宮がん担当婦人科医2名、乳腺担当外科医2名、循環器内科医3名、一般内科医などが従事して画像診断はダブルチェックを行い、精度の高い健診を実施しています。

あと望ましいのは、関連学会への積極的参加によって更なるレベルアップをはかり、精度管理を図ることである。大腸がんスクリーニングのカプセル内視鏡など健診方法の進化にも対応する必要がある。ただこれ以上の受診者の増加のためには、健診施設がかなり手狭であるため、抜本的な施設の拡充を考慮しなければならない。

写真は、現在の健診に従事している医局メンバーと健診センターのメンバーを示しています。



☆健診センターにて 1



☆健診センターにて 2



☆医局にて

# 夏の行事食

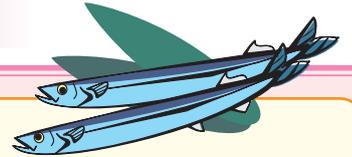


- ◆枝豆ご飯
- ◆う巻き
- ◆うざく（鰻ときゅうりの酢の物）
- ◆みぞれ汁（みょうが・オクラ入り）
- ◆フルーツ（ぶどう）

入院中の患者様に季節を感じて頂けたらと、栄養科では旬の食材を使った行事食を毎月一回行っています。8月は夏が旬の食材である枝豆やオクラ・みょうが、また、夏バテ防止が期待できるうなぎをたくさん使用し仕上げました。

栄養科

## アイデアレシピ



### 揚げ秋刀魚の青じそ梅ポン酢



秋に旬を迎える秋刀魚を使ったレシピです。脂の乗った秋刀魚を梅肉とポン酢でさっぱり仕上げ、食べやすくしています。酸味を調節してもらえば、魚が苦手なお子様でも食べやすいです。

#### 材料（4人分）

秋刀魚	4尾
料理酒	4ml
片栗粉	40g
油	35ml
白ネギ	1/2本
パプリカ（黄）	1/4個
パプリカ（赤）	1/4個
大葉	4枚
☆梅肉	12g
☆砂糖	20g
☆ポン酢	40ml

#### 作り方

- ① 秋刀魚は開かない状態でぶつ切りにし、酒をふっておく。
- ② ネギはななめの薄切り、パプリカ、大葉は全て細切りにし、ネギとパプリカは下茹でをしておく。
- ③ 秋刀魚の水気を切り、片栗粉をまんべんなくまぶし、揚げる。
- ④ 揚げた秋刀魚の上に、ネギパプリカ大葉をトッピングし、☆の調味料を合せたものをかければ完成

#### 栄養価

一人あたり **395kcal**

◆たんぱく質	15.9g
◆脂質	27.9g
◆炭水化物	16.4g
◆食塩相当量	0.7g

栄養科

## 第47回生活習慣病教室特別版 スペシャルサマーコンサート

去る、8月19日(水)14時より、本館3階大ホールにて、スペシャルサマーコンサートを開催しました。

今年もクローバーさんをお迎えし、生演奏・生歌を披露して頂きました。会場の皆様と一緒に歌う企画もあり、入院患者さんや来院された方々に楽しいひとときを過ごしていただけたと思っています。



また、栄養科からは「夏のおすすめお菓子」の演題で、講演がありました。講演と共に、手作りのお菓子とお茶がふるまわれ、好評をいただきました。

糖尿病生活習慣病教室委員会

## 部署紹介「リハビリテーション科」



リハビリテーション科のスタッフは現在、理学療法士23名、作業療法士5名、言語聴覚士2名、鍼灸師3名の計33名となっています。

当院のリハビリテーション室は、本館3階の東側と西側の2箇所にあります。本館3階の東側のリハビリテーション室は、元々25mプールであった場所を改修した場所ということもあり、天井が高く大きな天窓があり開放的な空間となっています。西側のリハビリテーション室は、回復期リハビリテーション病棟に直結した形でキッチンスペースやソファなどがあり、より生活環境に近い状態でリハビリテーションを実施できるよう配慮しています。本館2西病棟の一角には言語聴覚療法室を設け、静かな空間で言語療法を実施しています。

当科では、医療保険と介護保険の2つのリハビリテーションを提供しています。医療保険の対象としては病院における急性期・回復期・維持期・外来のリハビリテーションを提供しています。急性期では疾患発症後、手術後の患者様を中心にリスク管理に留意しながら一日でも早く日常生活に戻るよう、医師の指示のもと早期より介入していきます。昨年より急性期病棟に地域包括病床も開設いたしましたので、より地域に根付いた形で早期よりリハビリテーションを提供し、できるだけ早く地域に帰ることのできるような体制をとっています。回復期では回復期リハビリテーション病棟の患者様を中心に、より退院後の生活を意識したリハビリテーションを提供しています。今年の7月より日曜日のリハビリテーションも開始し365日、充実したリハビリテーションを提供できる体制をとっています。維持期では障害者病棟、療養病棟の患者様を中心に現状の身体機能、日常生活動作を向上・維持させ患者様自身の生活の質を向上させることを目標にリハビリテーションを提供しています。入院の患者様には食事動作、更衣動作などの日常生活動作の練習を目的にナイトリハビリテーションも行っています。外来では退院後の患者様また、他院からの紹介の患者様を中心に社会復帰を目的として定期的に介入しています。

介護保険の対象としては、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーションです。通所リハビリテーションは病院の敷地内（別館病棟1階）に施設を構え、中央区・兵庫区にお住まいの方を対象に短時間の中で個別運動療法、自主練習、アロマなど個々の目標・ニーズに合ったリハビリテーションを提供しています。訪問リハビリテーションでは実際に利用者様の自宅へ伺い、自宅の家屋環境に応じたかたちでのリハビリテーションを提供しています。訪問での介入によって、自宅での問題点も見付けやすく、その方の生活に合ったリハビリテーションを提供することができ、「自宅内で動きやすくなった」、「外へ出る機会が増えていった」などのお声も頂いています。

病院内における急性期から維持期までのリハビリテーションと共に、退院後在宅で生活をされている患者様・利用者様へのリハビリテーションを提供することができるため、怪我の受傷・病気の発症後から社会復帰にいたるまでの一貫したリハビリテーションを提供することができます。

我々スタッフは、患者様・利用者様一人一人との関わりを大切にし、その方のニーズに合わせ、個別に評価・治療プログラムの設定を行い、運動機能の回復・日常生活動作獲得の支援を行っています。また、スタッフ各自が患者様・利用者様の生活機能を維持・向上する為に病棟の回診、カンファレンス・担当者会議などにも積極的に参加し、他職種・家族様・外部関係者などと密に連携を取るようになっています。必要に応じて福祉用具・住宅改修の提案など環境整備にも積極的に取り組んでいっています。

これからも私たちは患者様、利用者様の生活に安心を提供することを理念として、業務に励んで行きたいと思っております。



☆リハビリテーション科スタッフ



☆本館東側のリハビリテーション室



☆本館西側のリハビリテーション室



☆通所リハビリテーション室

リハビリテーション科

## 生活習慣病教室・地域セミナーのご案内

毎月1回、当院では生活習慣病教室を行っています。  
生活習慣病にちなんだテーマで、医師を始めスタッフ一同で、皆様の健康づくりのお手伝いをしたいと思っています。  
栄養士からは毎回季節の食材を取り入れた献立や、健康に役立つおすすめ食事献立等を紹介いたします。  
ぜひ一緒に健康づくりを始めてみませんか？



皆様のお越しをお待ちしております。  
※詳しい問い合わせは、  
病院まで直接お尋ね下さい。

糖尿病生活習慣病教室委員会

今後のスケジュールはこちらです。

- 平成27年 ☆10月…地域セミナー
- ☆11月…糖尿病教室 シックデイと合併症、運動不足解消法
- ☆12月…クリスマスコンサート

## 外来診療担当表

平成27年10月現在

時間	区分	担当	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 13:00	午前診	内科1診	-	榎本	高嶋 (一般・糖尿)	榎本	-	榎本 (第2週以外)
		内科2診	堀田	堀田	佐藤明日香	-	堀田	川北
		内科3診・糖尿病	高嶋(糖尿)	木村	-	村田	高嶋 (一般・糖尿)	村田 (3・4・5週)
		内科4診・循環器・呼吸器	松添 (12時まで)	檜林	-	永野 (12時まで)	-	当番医※1
		外科	植田	植田	石井	植田	石井	福本 (12時まで)
		脳神経外科	-	-	福島	-	-	-
		整形外科	鄭	矢野	矢野	鄭	鄭	矢野※2
婦人科	西原	-	-	-	谷口 (2・4週)	-	西原 (1・3・5週)	
平日 16:00 ~ 19:00 土曜日 14:00 ~ 17:00	午後診	内科1診	榎本	高嶋	榎本(17時~)	-	高嶋	大寶
		内科2診	-	-	-	堀田 (14~18時)	-	-
		内科3診・循環器・呼吸器	川北※3	-	川北※4	-	堀田(17時~)	-
		外科	石井	-	石井	植田	-	-
		脳神経外科	-	-	福島 (~17時)	-	-	-
		整形外科	手術(鄭)	鄭	-	小林	矢野	小林
		糖尿病・一般外来	-	-	水崎	-	鈴木	-
眼科	-	-	神大医師※5	-	-	-		

### お知らせ

- ※注記参照を必ずご確認ください。
- ・診療担当医は変更になる場合があります。
- ・土曜日は、通常夜間診はありません。
- ・ただし、救急はこの限りではありません。

- 注記 ※1：第1週→溝口、2週・4週→原、第3週→長尾、第5週→佐野。  
※2：初診のみ、12時まで。  
※3：14:00~16:00、第1週は休診。  
※4：14:00~16:00、第2・4週のみ。  
※5：第1・3・5週のみ。



地下鉄「大倉山駅」から東へ徒歩10分 地下鉄「県庁前駅」から西へ徒歩10分  
市営バス⑦系統「楠谷町」下車 南へ約5分 阪急「花隈駅」から北へ徒歩10分

## 一般財団法人 神戸マリナーズ病院

- 診療科目： ●内科 ●消化器内科 ●呼吸器科  
●循環器内科 ●外科 ●消化器外科  
●脳神経外科 ●整形外科 ●麻酔科  
●婦人科 ●リハビリテーション科  
●放射線科

〒650-0004  
兵庫県神戸市中央区中山手通7-3-18  
病院代表 TEL: 078-351-2225(代)  
FAX: 078-351-2226  
健診センター TEL: 078-351-6110  
FAX: 078-351-6111  
ケアプランセンター TEL: 078-351-5560  
FAX: 078-351-2158  
地域連携室(直通) FAX: 078-351-3053