

マリナーズ

# 神戸だより

財団法人  
神戸マリナーズ厚生会  
KOBÉ MARINERS WELFARE ASSOCIATION  
KOBÉ MARINERS HOSPITAL

2013年  
初夏号



取得認証：病院機能評価 Ver.6  
ISO:9001 2008Ver.  
平成25年5月15日発行  
製作・監修 IT委員会  
製作責任者 病院長 佐藤芳子

## 病院理念

- ・ひかり輝く心身であれ
- ・患者さまの立場になって考えよ
- ・責任をもって行動せよ



## 平成25年4月 新たに19人のスタッフが誕生しました!



看護師6名、クラーク1名、理学療法士7名、作業療法士1名、言語療法士1名、管理栄養士2名、ケースワーカー1名の計19名が、新たに神戸マリナーズ厚生会病院のスタッフとして誕生しました。

地域医療に貢献できるよう、より良い医療を提供できるようにがんばります!

## 病院機能評価 ver.6 認定更新しました!!



当院では平成24年10月10日～10月12日に(財)日本医療機能評価機構よりサーベイヤー4名の訪問審査を受け、平成25年3月1日付で、無事認定更新することが出来ました。

当院は3年前に当地に移転したため、過去資料の保管の限界やオーダリングシステムなどの変更によるマニュアル変更が随所に見られた事もあり、認定更新準備はVer5受診時以上に大変なものでした。しかしほとんどの部署責任者が前回の受審経験者であったため、前回ほどの混乱は無かったように思われます。幹部職員はじめスタッフが連日深夜まで準備をいたしました。スタッフ一丸となって取り組んだ結果、2度目の認定証を手にすることができ、苦勞が報われたとホッとしております。今後認定を受けた病院として皆さまに高質安全な医療を提供できるように日々邁進していく所存です。

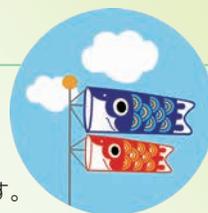
病院長 佐藤 芳子

## 目次

新入職のお知らせ	1
病院機能評価認定更新	1
病棟紹介	2
くすりの効き方	2
春の行事食	3
春の味覚を楽しみましょう	3
生活習慣病教室	
地域セミナーのご案内	3
外来診療担当表	4
送迎バス運行時刻表	4

## 基本方針

- I. 人権尊重：患者さまの人権を尊重した、医療と看護、介護を提供します。
- II. 相互理解：医療と看護、介護を受ける側、提供する側の相互理解を深め、患者さま本位の医療と看護、介護を提供します。
- III. 高質安全：常に時代に即応した高質で安全な医療と看護、介護を提供します。
- IV. 地域貢献：救急医療及び、他の医療機関・介護施設と連携などを通して、地域医療に貢献します。
- V. 健康維持：船員及びその家族と地域住民の健康増進、医療援護、海上労働医学の調査研究及び広報事業に貢献します。
- VI. 継続改善：医療と看護、介護における品質マネジメントシステムへの要求事項へ適合し、品質マネジメントシステムの有効性の継続的改善を図ります。



# 病棟紹介「療養病棟」

別館3・4階(療養病棟)ってどんな病棟？



病棟スタッフは総勢看護師(13名)、看護助手(9名)、歯科衛生士(1名)、クラーク(1名)の24名です。スタッフ一同、日々チームワークをとり仲良く頑張っています。



別館3階(33床)4階(20床)にある病棟です。急性期を乗り越えある程度安定した状態で退院をする迄の準備期間が必要な方、医療の継続が必要で自宅介護が困難な方、ターミナルの看取りの方など受け入れております。栄養状態に気を配り、NST委員会にも積極的に参加しています。



ラウンジでテレビ観賞・食事・療養病棟コンサートを行い、患者様・ご家族様のご意向を受け入れ、安心して療養生活が出来る様、努力しております。

療養病棟看護部

## くすりの効き方【水虫のおはなし】



- ◆一般的に水虫は、足の指の間にかゆみやムズムズ感が出て、悪化してくるとジクジク感を伴ってこることが知られています。発症部位はそれ以外にも爪や手、頭皮など様々です。水虫は、白癬菌(はくせんきん)と呼ばれるカビの一種が足の指などの皮膚に感染し、増殖することで起こる感染症です。梅雨の時期になると気温だけでなく湿度も高くなるため、白癬菌が繁殖しやすくなり、水虫になる人が多くなります。
- ◆毎日お風呂に入る、部屋を掃除するなど清潔を保つことで予防することが重要ですが、水虫にかかってしまった人のために治療薬(塗り薬)の正しい使い方をお話ししましょう。まず、薬を塗る前には患部をきれいに洗って水分をふき取ります(入浴後だと角質が柔らかくなっているので効果的です)。塗る広さは患部よりやや広め、塗る方向は感染を外側に広げないために外側から中心に向かって塗ると良いでしょう。正しくお薬を使っていくと、数週間で見え目がきれいになって治ったように思います。しかし、白癬菌が患部やその周辺に残っている場合が多いので、薬の使用を勝手に止めずに完全に菌が死滅するまで治療を続けましょう。
- ◆症状によって治療方針が異なることがあります。医師・薬剤師にご相談ください。

薬剤科

## 春の行事食

入院中の患者さまに季節を感じて頂けたらと、栄養科では旬の食材を使った行事食を毎月一回行っています。



### お花見弁当

4月はお花見の季節ということで、『お花見弁当』を用意しました。

筍ごはん、菜の花、ふき、苺を取り入れて春を感じるお弁当に仕上げ、多くの入院患者さまに喜んで頂き、たくさんの笑顔をいただきました。

- ◆筍ごはん
- ◆お花見弁当  
鶏の照焼、厚焼き玉子、海老しゅうまい  
含め煮(高野豆腐、れんこん、ふき、椎茸、花人参)  
菜の花のお浸し、プチトマト、大根おろし、ポン酢
- ◆いちご



## 初夏の味覚を楽しみましょう！

春が旬の「鯖」は、DHA・EPAを多く含み、血栓の予防やガンの抑制に効果があります。また、良質のたんぱく質や鉄分を多く含んでいます。

### さわらの大葉焼き



材料：2人分

◎さわら……2切れ

☆醤油……大1

☆みりん……大1

☆酒……大1

・大葉……5枚

・レモン……適量

・ポン酢……適量

一人当たり

エネルギー：201kcal

たんぱく質：80g

脂質：9.7g

塩分：1.5g

作り方

- ① 鯖は☆の調味料につけておく
- ② ①をグリルで焼く
- ③ 焼き上がったら千切りにした大葉をのせてポン酢、レモンを盛り付けて完成

栄養科

## 糖尿病生活習慣病教室、地域セミナーのご案内

毎月1回、当院では糖尿病生活習慣病教室を行っています。生活習慣病にちなんだテーマで、医師をはじめスタッフ一同で、みなさまの健康づくりのお手伝いしたいと思っています。栄養士からは毎回季節の食材を取り入れた献立や、健康に役立つおすすめ食事献立等を紹介いたします。ぜひ一緒に健康づくりを始めてみませんか？

今年度のスケジュールはこちらです。

- 平成25年 6月13日(木) 14:00～歯磨き講習会  
内容：寸劇「波平…入れ歯で困る」の巻  
義歯洗浄・ブラッシング指導  
兵庫歯科学院専門学校 歯科衛生学科

みなさまのお越しをお待ちしております。

※詳しい問い合わせは、病院まで直接お尋ねください。



# 外来診療担当表

2013年5月1日現在

時間	区分	担当	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 13:00	午前診	内科1診	堀田	堀田	佐藤	佐藤	佐藤	当番医※1
		内科2診	近藤			村田	赤松/堀田	川北
		呼吸器・循環器	—	榎林	—	三好※2	—	
		外科	紀	紀	植田	石井	石井	福本※2
		脳神経外科	—	—	福島	—	—	—
		整形外科	鄭	矢野	矢野	鄭	鄭	矢野
平日 16:00 ~ 19:00  土曜日 14:00 ~ 17:00	午後診	内科1診	佐藤	堀田	—	山本	堀田 (17時~)	中尾
		内科2診	川北※3	—	川北※4	—	—	—
		呼吸器・循環器	—	—	—	—	—	—
		外科	石井	手術(紀)	石井	植田	植田	紀
		脳神経外科	—	—	福島 (17時~)	—	—	—
		整形外科	手術(鄭)	鄭	—	小林	矢野	小林
		糖尿・一般(14~17)	—	—	平田	—	伊賀	—
眼科(14~16)	—	神大	—	—	—	—		

## お知らせ

- ※注記参照を必ずご確認ください。
- ・診療担当医は変更になる場合があります。
- ・土曜日は、通常夜間診はありません。
- ・ただし、救急はこの限りではありません。

- 注記 ※1：第1週→堀田、2週→佐藤、第3・4・5週→村田  
 ※2：診察は12:00まで。  
 ※3：診察時間14:00~16:00。第2週は休診。  
 ※4：第2・4週のみ。14:00~16:00。

# 送迎バス運行時刻表



時間	平日						土曜日						
	JR三ノ宮駅発			病院 発			JR三ノ宮駅発			病院 発			
午前	8時	—	20	40	0	20	40	—	20	40	0	20	40
	9時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	10時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	11時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	12時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
午後	13時	0	20	—	0	—	40	0	20	40	0	20	—
	14時	0	—	40	—	20	40	—	20	—	0	—	40
	15時	—	—	—	—	—	—	0	—	40	—	20	—
	16時	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0	—	40



財団法人 神戸マリンズ病院 厚生会  
**神戸マリンズ病院**  
 KOBE MARINERS WELFARE ASSOCIATION  
 KOBE MARINERS HOSPITAL

- 診療科目：●内科 ●消化器内科 ●呼吸器科  
 ●循環器内科 ●外科 ●消化器外科  
 ●脳神経外科 ●整形外科 ●麻酔科  
 ●婦人科 ●リハビリテーション科  
 ●放射線科

〒650-0004  
 兵庫県神戸市中央区中山手通7-3-18  
 TEL：078-351-2225  
 FAX：078-351-2226

取得認証：病院機能評価 Ver. 6  
 ISO:9001 2008Ver.

地下鉄「大倉山駅」から東へ徒歩10分 地下鉄「県庁前駅」から西へ徒歩10分  
 市営バス⑦系統「楠谷町」下車 南へ約5分 阪急「花隈駅」から北へ徒歩15分