

マリナーズ 神戸だより

財団法人
神戸マリナーズ厚生会
KOBÉ MARINERS WELFARE ASSOCIATION
KOBÉ MARINERS HOSPITAL

2013年
新春号



取得認証：病院機能評価 Ver. 5
ISO:9001 2008Ver.

平成25年1月21日発行
製作・監修 IT委員会
編集責任者 病院長 佐藤芳子

病院理念

- ・ひかり輝く心身であれ
- ・患者さまの立場になって考えよ
- ・責任をもって行動せよ



年 頭 挨拶

新年明けましておめでとうございます。

昨年は、ロンドンオリンピックでの日本人選手の活躍に始まり、山中伸弥教授のノーベル医学・生理学賞受賞とまさに日本人快挙の年でした。特に山中教授は神戸大学の卒業生であるため、神戸大学の同窓生として大変誇りに思っております。しかも山中教授は私の出身中学・高校の同窓生であることもわかり、在籍中に面識がなかったことを少し残念に思いながらも、さらに嬉しく感じました。思えば中学時代には毎年2月に長居競技場で行われる全校マラソン大会の準備として1月下旬の1週間、朝7時半から始まる全校生徒参加の「早朝寒中マラソン練習」（という名称では無かったと思いますが）に遅れないように、まだ日が昇る前の寒い朝に母と一緒に電車の駅まで走って行った事を覚えています。山中教授がマラソンに参加されるようになったきっかけも、もしかしてこの早朝練習にあったのかもしれないと、ふと思ってみたりもしました。

当院においては昨年10月には5年ぶりの病院機能評価Ver 6の更新認定審査を、11月にはISO9001の認証継続審査を無事受審することが出来ました。審査の準備は大変でしたが、外部審査を受けることにより各部署のマニュアル整備などを行う機会を持つことができ良かったと思っております。ところで今年の当院の二文字標語は「育成」になりました。病院内の整備とともに次世代の人材育成にも力を入れていきたいと思っております。

さて、昨年11月に米大統領選では民主党のオバマ大統領が再選を決めましたが、日本では年末の多忙な時期に衆議院の解散総選挙で自民党が民主党に圧勝するという政権交代が行われました。国民の期待に応えることのできなかった政党への絶望と怒りがこの政権交代をもたらしたと思われませんが、まさに政治家の「育成」がなされていなかったからではないでしょうか？この政治の転換を機に日本の少しでも明るい未来への道が拓けることを祈っております。そして神戸でiPS細胞実用化の研究が進んでおり、早ければ今年中にも世界初の網膜再生治療が実現しようとしています。そしてスーパーコンピューター「京」が本格稼動し、民間レベルでの新薬の開発等の活用が始まっています。われわれの神戸のまちから世界に発信していけると信じております。私たちもこの輝かしい未来ある神戸の真中で、職員全員がさらにレベルアップし力を合わせて、患者さまの立場に立った医療を提供できるよう日々努力してまいり所存です。



神戸マリナーズ厚生会病院
病院長
佐藤 芳子

目 次

年頭挨拶	1
病棟紹介	2
くすりの効き方	2
行食事	3
アイディア料理レシピ	3
生活習慣病教室	
地域セミナーのご案内	3
外来診療担当表	4
送迎バス運行時刻表	4

基本方針

- I. 人権尊重：患者さまの人権を尊重した、医療と看護、介護を提供します。
- II. 相互理解：医療と看護、介護を受ける側、提供する側の相互理解を深め、患者さま本位の医療と看護、介護を提供します。
- III. 高質安全：常に時代に即応した高質で安全な医療と看護、介護を提供します。
- IV. 地域貢献：救急医療及び、他の医療機関・介護施設と連携などを通して、地域医療に貢献します。
- V. 健康維持：船員及びその家族と地域住民の健康増進、医療援護、海上労働医学の調査研究及び広報事業に貢献します。
- VI. 継続改善：医療と看護、介護における品質マネジメントシステムへの要求事項へ適合し、品質マネジメントシステムの有効性の継続的改善を図ります。



別館2階病棟の紹介

別館2階病棟は、基本的には内科病棟ですが、臨機応変に外科手術の入院もある病床数36床の混合病棟です。



病棟スタッフは総勢18人で20代のスタッフが多い為、病棟が明るくエネルギーで、時には忙しくて泣きたい時もありますが、そこはチームワークで助けあって仲良く働いています。



自宅退院が困難な方、終末期の方がより良い入院生活を送れるように、いつもスタッフ同士で話し合ったり環境を整えたりして患者さまの立場になって考え、日々の看護を実践していきたいと思っています。



入院患者さまは高齢者の方がほとんどで、なかなか回復が難しい方が多く、またADL(日常生活動作)が全介助、認知症と大変ではありますが、音楽をかけたりコミュニケーションを多く取ったりして対応しています。

くすりの効き方【インフルエンザ】



◆インフルエンザとくすり

インフルエンザの治療は、ウイルスの増殖を抑えるお薬による治療が中心となります。処方されるお薬は、飲み薬のタミフル、粉の吸入薬のリレンザやイナビル、点滴薬のラピアクタなどです。これらのお薬を発症から48時間以内に使用すると、使用しない場合よりも早く熱が下がってきます。ただし、熱が下がっても処方されたお薬は最後まで使い切ってください。

また、インフルエンザは肺炎などを併発して重症化する危険性があります。特に高齢者や持病のある方は予防的にこれらのお薬を使用することもあります。その他、肺炎などの細菌による二次感染時や感染予防に抗生物質が処方されることもあります。また、漢方薬の麻黄湯は、初期で寒気を伴う時に使用すると効果的とされています。

予防では、流行が始まる前のワクチン接種が重要です。重症化を防ぐ効果が期待されますので特に高齢者など重症化しやすい方には勧められています。

インフルエンザにかかった場合は感染を広げないように注意が必要です。外出を避けて安静にしてください。症状が改善されて外出する場合は、マスクを着けるなど咳エチケットを忘れないことが大切です。また、発熱、寝汗、嘔吐などによって脱水が起こりやすいので、水分・塩分補給を心掛けましょう。

お正月の行事食

入院中の患者さまに季節を感じて頂けたらと、栄養科では旬の食材を使った行事食を毎月一回行っています。



- ◆ 祝寿司
- ◆ 祝膳(有頭エビ・八幡巻) ◆ 栗きんとん
- ◆ すまし汁



- ◆ 鯛の姿煮
- ◆ 祝皿(紅白かまぼこ・黒豆・ほうれん草の青竹・菊花みかん)
- ◆ かぶらの柚子あんかけ



1月はお正月という事で、祝寿司や栗きんとん、鯛の姿煮などお正月らしい華やかなメニューを取り入れました。

栄養科

アイディア料理レシピ もちゲラタン

お正月のお雑煮や、おしるこなど、毎日のように食べていたら飽きてしまい、もちが余ってしまったという時、ちょっと変わったおもちのアイディア料理はいかがでしょう。



材料(2人分) 1人分263kcal

- もち……………2個
- 塩……………小さじ1/2
- 牛乳……………300cc
- 小麦粉……………大さじ2
- バター……………大さじ2

作り方

耐熱の器にバターを薄く塗り、軽く焼いたもち(レンジ加熱でもOK)を入れ、好みの野菜などを乗せて、ホワイトソースをかけます。チーズとパン粉を少量振って、オーブン又はトースターで焦げ目が付くまで焼いたら出来上がりです。

簡単なホワイトソースの作り方

バター、塩、小麦粉を耐熱容器に入れて、約1分加熱。よくかき混ぜて牛乳を加え、再度5分加熱。5分の加熱をしている最中に、2回ほどかき混ぜるとなめらかになります。(加熱時にラップは不要です。)だまにならないきれいなホワイトソースが出来ます。

栄養科

糖尿病生活習慣病教室・地域セミナーのご案内

毎月1回、当院では生活習慣病教室を行っています。生活習慣病にちなんだテーマで、医師をはじめスタッフ一同で、みなさまの健康づくりのお手伝いをしたいと思っています。ぜひ一緒に健康づくりを始めてみませんか？

今年度のスケジュールはこちらです。

- 平成25年2月13日(水) 14:00～……生活習慣病教室
「生活習慣病とその対策(直観的に)」 外科部長 紀 計二 医師
- 3月……地域セミナー

みなさまのお越しをお待ちしております。
※詳しくは、病院スタッフまで直接お尋ねください。



糖尿病生活習慣病教室委員会

外来診療担当表

2013年1月4日現在

お知らせ

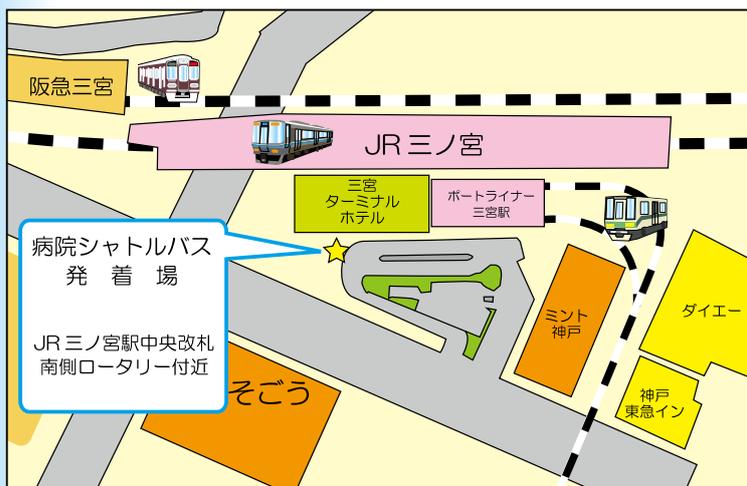
※注記参照を必ずご確認ください。
 ・診療担当医は変更になる場合があります。
 ・土曜日は午後診となります。

診療時間		担当	月	火	水	木	金	土
午前診	9:00 ~ 13:00	内科1診	堀田	堀田	佐藤	佐藤	佐藤	当番医※1
		内科2診	-	渡邊	渡邊	渡邊	赤松/堀田	川北
		循環器/呼吸器	-	楢林(呼吸器)	-	三好 (~12:00)	-	-
		外科	紀	紀	植田	石井/植田	石井	福本 (~12:00)
		脳神経外科	-	-	福島	-	-	-
		整形外科	鄭	矢野	矢野	鄭	鄭	矢野
平日	14:00 ~ 17:00	糖尿病 一般内科	-	渡邊 (糖尿病)	生天目	-	北野	-
		婦人科	西原※2	-	-	谷口※2 (2・4週)	-	西原※2 (1・3週)
夜間診	平日 16:00 ~ 19:00 土曜日は午後診 14:00 ~ 17:00	内科1診	佐藤	堀田	杉山	蔭山	堀田 (17:00~)	中尾
		内科2診	川北※3	-	川北※4	-	-	-
		循環器	-	中村 (13:00-17:00)	-	-	-	-
		外科	石井	紀※5	石井	植田	植田	紀
		脳神経外科	-	-	福島 (17:00~)	-	-	-
整形外科	鄭※5	鄭	鄭	小林	矢野	小林		

注記 ※1: 第1週 渡邊医師 第2週 佐藤医師・第3・4・5週 村田医師
 ※3: 診察時間は14:00~16:00となります。第2週は休診です。
 ※5: 手術日になっております。手術が行われる場合は休診となります。

※2: 受付は11:00まで、診察時間は12:00までとなります。
 ※4: 診察時間は14:00~16:00となります。第2・4週のみ診療となります。

送迎バス運行時刻表



時間	平日						土曜日						
	JR三ノ宮駅発		病院発		JR三ノ宮駅発		病院発		JR三ノ宮駅発		病院発		
午前	8時	-	20	40	0	20	40	-	20	40	0	20	40
	9時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	10時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	11時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	12時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
午後	13時	0	20	-	0	-	40	0	20	40	0	20	-
	14時	0	-	40	-	20	40	-	20	-	0	-	40
	15時	-	-	-	-	-	-	0	-	40	-	20	-
	16時	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	40



財団法人 厚生会
神戸マリナーズ病院
 KOBE MARINERS WELFARE ASSOCIATION
 KOBE MARINERS HOSPITAL

- 診療科目: ●内科 ●消化器内科 ●呼吸器科
 ●循環器内科 ●外科 ●消化器外科
 ●脳神経外科 ●整形外科 ●麻酔科
 ●婦人科 ●リハビリテーション科
 ●放射線科

〒650-0004
 兵庫県神戸市中央区中山手通7-3-18
 TEL: 078-351-2225
 FAX: 078-351-2226

取得認証: 病院機能評価 Ver. 5
 ISO: 9001 2008Ver.

地下鉄「大倉山駅」から東へ徒歩10分 地下鉄「県庁前駅」から西へ徒歩10分
 市営バス⑦系統「楠谷町」下車 南へ約5分 阪急「花隈駅」から北へ徒歩15分