

神戸だより

財団法人
神戸マリナーズ病院
KOBÉ MARINERS WELFARE ASSOCIATION
KOBÉ MARINERS HOSPITAL

2012年
秋号



取得認証：病院機能評価 Ver. 5
ISO:9001 2008Ver.

平成24年9月28日発行
製作・監修 IT委員会
編集責任者 病院長 佐藤芳子

病院理念

- ・ひかり輝く心身であれ
- ・患者さまの立場になって考えよ
- ・責任をもって行動せよ



新任医師紹介



内科
渡邊 武彦 医師

私は香川医科大学医学部を卒業後、郷里に帰って糖尿病を中心とした内科医をしておりました。

医学博士を取得した後、2001年に東邦大学医学部教授 芳野原先生のご高配によりインスリンが発見されたカナダ、トロント大学医学部 Lewis 教授のもとに留学し脂質代謝 (HDL) の研究をしていました。

当院に赴任前は、東京大田区の牧田総合病院にて約300名の糖尿病患者さんを診療しておりました。微力ではありますが糖尿病診察を通じ貢献できるよう診療していきたいと思っております。

よろしくお願いたします。

専門：糖尿病内科

趣味：映画鑑賞

経歴：香川医科大学医学部卒業。

トロント大学医学部に留学。

東京の牧田総合病院を経て当院に入職。



内科
堀田 一彦 医師

はじめまして。この度、内科医として就任致しました。

私は、学生時代を神戸で送っていましたが、長らく淡路島の病院で診療をしてきました。久しぶりにこちらに戻って参りまして相変わらずきれいな街並みとそこに住んでいる方のお人柄の良さに改めて感心致しております。

当院では皆様の日常の健康的な生活管理を含めた外来通院での診療から、突然の病状変化時の対応等幅広く貢献させて頂きたいと思っております。

また、診療に当たっては皆様とお互いの信頼関係を大切にしてゆきます。分からないことやご不安なことがありましたらご遠慮なくお話し下さい。

よろしくお願致します。

専門：代謝・内分泌内科

趣味：旅行

経歴：神戸大学医学部卒業。

同附属病院等での内科研修を経て、関西

近隣の病院に勤務。

目次

新任 医師紹介	1
病棟紹介	2
くすりの効き方	2
行食事	3
食欲の秋到来♪ (レシピ)	3
糖尿病生活習慣病教室・地域セミナーのお知らせ	3
外来診療担当表	4
送迎バス運行時刻表	4

基本方針

- I. 人権尊重：患者さまの人権を尊重した、医療と看護、介護を提供します。
- II. 相互理解：医療と看護、介護を受ける側、提供する側の相互理解を深め、患者さま本位の医療と看護、介護を提供します。
- III. 高質安全：常に時代に即応した高質で安全な医療と看護、介護を提供します。
- IV. 地域貢献：救急医療及び、他の医療機関・介護施設と連携などを通して、地域医療に貢献します。
- V. 健康維持：船員及びその家族と地域住民の健康増進、医療援護、海上労働医学の調査研究及び広報事業に貢献します。
- VI. 継続改善：医療と看護、介護における品質マネジメントシステムへの要求事項へ適合し、品質マネジメントシステムの有効性の継続的改善を図ります。

病棟紹介 本館2東



本館2階東病棟は整形外科病棟となっています。当病棟は骨折により手術が必要となった患者様や、疾患により安静が必要となった患者様、又、他院よりリハビリ目的として入院されている患者様など様々な整形疾患の患者様が入院されています。

私たちスタッフは患者様の入院から治療、手術、退院後の生活までを目標に患者様をサポートできるよう努めています。

自宅復帰を目指す患者様は3階西病棟の回復期リハビリテーション病棟への転棟をしてもらい、自宅への生活により近づける様に他病棟とも連携を図っています。



2階病棟はスタッフのチームワークがよくコミュニケーションも活発です。スタッフ同士の仲はよく笑顔が一杯の病棟です。



Drをはじめナース、リハビリスタッフと週1回のカンファレンスと週1回整形外科回診を行い、患者様に対してより適切な治療、看護、リハビリを行える様に努めています。

このように私たちは他部署との連携を取り合いながら患者様の入院から退院までをサポートしています。

くすりの効き方

◆病院でお渡ししているお薬がどのように体の中で利用されているかご存知ですか？

① 内服薬 (のみ薬)

口から体に吸収される薬です。多くの薬は胃で溶けて小腸で吸収されます。薬によっては胃で溶けないよう工夫をし、小腸で溶けるものなどもあります。その後肝臓に送り込まれ、一部は肝臓で分解され、残りは血流にのって全身に行きわたって効果を発揮します。

役割を果たした薬は腎臓でこされて尿と一緒に排泄されます。

② 外用薬(塗り薬、貼り薬、吸入薬、うがい薬、目薬、坐薬など)

皮膚や粘膜、直腸等から吸収されて、又は直接その場所で効果を発揮します。皮膚を通して吸収されてから血流に乗って全身を巡るものもあります。一般にのみ薬より胃や肝臓への負担が軽い利点があります。

③ 注射薬

注射の方法はいろいろですが、直接血液内に入れるものや筋肉内や皮下に入ったものが血流を介して全身に回る場合もあります。静脈に直接入れる場合にもゆっくり長い時間をかけて投与する点滴や速やかな効果を期待して一度に注射することもあり、選択する血管の部位によっても使える薬が変わってきます。



薬の製造技術の進歩に伴いさまざまな投与経路、剤形がでてきています。効き方、使い方がわかりにくい、使いにくい (のみにくい) 場合などには御相談下さい。

薬剤科

行事食

入院中の患者さまに季節を感じて頂けたらと、栄養科では旬の食材を使った行事食を毎月一回行っています。

敬老の日の行事食

赤飯、天ぷら盛合せ(えび、きす、さつま芋、椎茸、オクラ)、ほうれん草と竹輪のかか和え、季節のゼリー



栄養科

9月は敬老の日の行事食ということで、長寿をお祝いして、赤飯と小豆粥を炊いて、食事アンケートで患者さまの食べたい献立第1位の『天ぷらの盛合せ』を用意しました。

食欲の秋到来♪ 秋の味覚を楽しみましょう!

栄養科

旬の食材はとれる時期によって、栄養価がアップするといわれています。秋に出回るさんまやさばは脂がのっていて、DHA（ドコサヘキサエン酸）やEPA（エイコサペンタエン酸）を豊富に含み、動脈硬化、心筋梗塞の予防、また中性脂肪やコレステロールを減らして血液をサラサラにする作用があります。



秋刀魚の手網焼き香りおろしがけ



焼くだけでおいしい旬のさんまですが、少しよそ行きに仕上げたおもてなしにも使える一品です。

- ★エネルギー276Kcal
- ★たんぱく質12g ★脂質19.9g
- ★炭水化物10.1g ★塩分1.1g

材料2人分

- さんま……………大1尾
- 合わせ調味料……………砂糖 小さじ1、酢 小さじ1、しょうゆ 小さじ2
- 小麦粉……………少々
- サラダ油……………大さじ1
- 香りおろしの材料……………大根70g、玉葱10g、りんご1/4個、酢 小さじ2、淡口醤油 小さじ1、大葉（飾り用）

作り方

- ①さんまは頭を切ってワタを抜き、水で洗って三枚におろす。
- ②中央に切り込みを入れて手網にし、合わせ調味料に15分漬ける。（途中で裏返す）
- ③香りおろしは、大根と玉葱をすりおろし、軽く水気を切ってボールに入れ、皮つきのままおろしたりんご、酢、淡口醤油を加えて混ぜる。
- ④さんまに小麦粉をまぶし、フライパンにサラダ油を熱し、弱火にして時々返しながら焼く。
- ⑤焼き上がったさんまを器に盛り、香りおろしを汁ごとかけて、大葉を添えて出来上がりです。

イワシやアジでもおいしいですよ♪

糖尿病生活習慣病教室・地域セミナーのご案内

毎月1回、当院では糖尿病生活習慣病教室を行っています。生活習慣病にちなんだテーマで、医師をはじめスタッフ一同で、みなさまの健康づくりのお手伝いをしたいと思っています。ぜひ一緒に健康づくりを始めてみませんか？

◆今年度のスケジュールはこちらです。

- 平成24年10月24日：運動教室（糖尿病）
- 11月7日：地域セミナー（佐藤院長）
- 12月15日：クリスマスコンサート
- 平成25年1月：生活習慣病教室（糖尿病）
- 2月：生活習慣病教室
- 3月：地域セミナー



みなさまのお越しをお待ちしております。
※詳しくは、病院スタッフまで直接お尋ねください。

糖尿病生活習慣病教室委員会

外来診療担当表

平成24年10月1日 (9月28日作成)

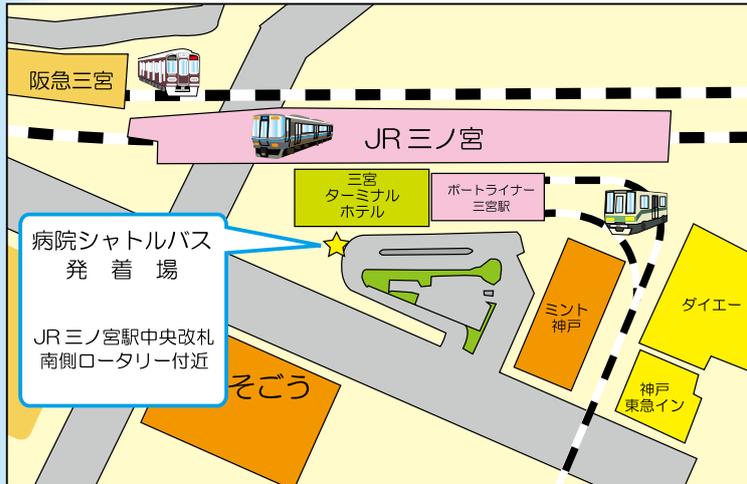
お知らせ

☆10月1日より、診療担当表が変更になります。
○注記参照を必ずご確認ください。

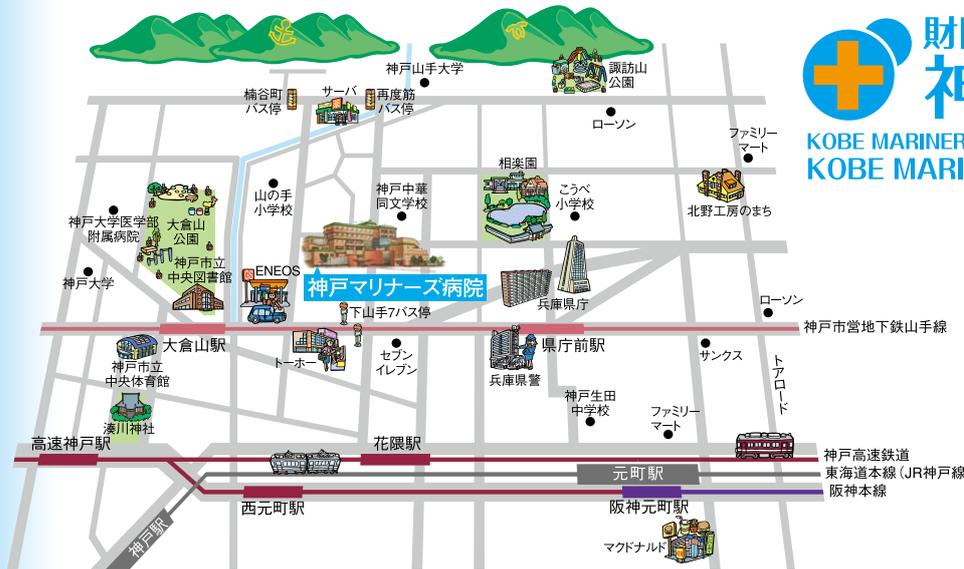
診療時間		担当	月	火	水	木	金	土
平日	午前診 9:00 ~ 13:00	内科1診	堀田	堀田	佐藤	佐藤	佐藤	当番医※1
		内科2診	—	渡邊	渡邊	渡邊	赤松/堀田	川北
		循環器/呼吸器	—	楢林(呼吸器)	—	三好 (~12:00)	—	—
		外科	紀	紀	植田	石井/植田	石井	福本 (~12:00)
		脳神経外科	—	—	福島	—	—	—
		整形外科	鄭	矢野	矢野	鄭	鄭	矢野
		婦人科	西原	—	—	谷口 (2・4週)	—	—
平日	午後診 14:00 ~ 17:00	糖尿病 一般内科	—	渡邊 (糖尿病)	生天目	—	北野	—
		夜間診 平日 16:00 ~ 19:00 土曜日は午後診 14:00 ~ 17:00	内科1診	佐藤	堀田	杉山	蔭山	堀田 (17:00~)
平日	夜間診 平日 16:00 ~ 19:00 土曜日は午後診 14:00 ~ 17:00	内科2診	川北※2	—	川北※3	—	—	—
		循環器	—	中村 (13:00-17:00)	—	—	—	—
		外科	石井	紀※4	石井	植田	植田	紀
		脳神経外科	—	—	福島 (17:00~)	—	—	—
平日	夜間診 平日 16:00 ~ 19:00 土曜日は午後診 14:00 ~ 17:00	整形外科	鄭※4	鄭	前田	小林	矢野	小林

注記 ※1：第1週 渡邊医師 第2週 佐藤医師・第3・4・5週 村田医師 ※2：診察時間は14:00~16:00となります。第2週は休診です。
※3：診察時間は14:00~16:00となります。第2・4週のみ診療となります。 ※4：手術日になっております。手術が行われる場合は休診となります。

送迎バス運行時刻表



時間	平日						土曜日						
	JR三ノ宮駅発		病院発		JR三ノ宮駅発		病院発		JR三ノ宮駅発		病院発		
午前	8時	—	20	40	0	20	40	—	20	40	0	20	40
	9時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	10時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	11時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	12時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
午後	13時	0	20	—	0	—	40	0	20	40	0	20	—
	14時	0	—	40	—	20	40	—	20	—	0	—	40
	15時	—	—	—	—	—	—	0	—	40	—	20	—
	16時	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0	—	40



財団法人 神戸マリナーズ病院
 KOBE MARINERS WELFARE ASSOCIATION
 KOBE MARINERS HOSPITAL

- 診療科目：●内科 ●消化器内科 ●呼吸器科
 ●循環器内科 ●外科 ●消化器外科
 ●脳神経外科 ●整形外科 ●麻酔科
 ●婦人科 ●リハビリテーション科
 ●放射線科

〒650-0004
 兵庫県神戸市中央区中山手通7-3-18
 TEL：078-351-2225
 FAX：078-351-2226

取得認証：病院機能評価 Ver. 5
 ISO：9001 2008Ver.

地下鉄「大倉山駅」から東へ徒歩10分 地下鉄「県庁前駅」から西へ徒歩10分
 市営バス⑦系統「楠谷町」下車 南へ約5分 阪急「花隈駅」から北へ徒歩15分