

第40回 神戸マリナーズ厚生会病院 生活習慣病教室

謹啓 秋涼の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、当院では下記のとおり「生活習慣病教室」を開催いたしますのでご案内申し上げます。

生活習慣病教室は皆様の健康づくりをサポートしていく事を目的としております。

ご多忙中とは存じますが、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。 謹白

日時：平成26年10月31日（金） 午後2:00~3:00

場所：神戸マリナーズ厚生会病院 3階 大ホール

【プログラム】

1. 「頸部痛について」

整形外科 矢野 光紀 医師

2. 「予防できる首肩の痛み

~できることから始めましょう！！~

リハビリテーション科

3. 「食欲の秋！秋の味覚を楽しもう！」

栄養士 臼井 愛菜

参加費
無 料

【お申込み、お問合わせ先】

神戸市中央区中山手通 7-3-18

神戸マリナーズ厚生会病院

TEL:078-351-2225

ホームページ

<http://www.kobe-mariners.or.jp>

【交通アクセス】

◆神戸市営地下鉄「県庁前」駅下車、徒歩8分

◆JR神戸線「元町」駅下車、徒歩15分

