

第50回 神戸マリナーズ厚生会病院 生活習慣病教室 運動教室

厳寒の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、当院では下記のとおり「運動教室」を開催いたしますのでご案内申し上げます。

生活習慣病教室は皆様の健康づくりをサポートしていく事を目的としております。

ご多忙中とは存じますが、是非ご参加いただきますようお願い申し上げます。



日時：平成28年2月26日（金） 午後2：00～3：00

場所：神戸マリナーズ厚生会病院 3階 大ホール

【プログラム】

1. 「骨粗鬆症について」

矢野 光紀 医師

2. 「骨粗鬆症の予防から考える運動

～そのコツとは～

リハビリテーション科



【お申込み、お問合わせ先】

神戸市中央区中山手通 7-3-18

神戸マリナーズ厚生会病院

TEL:078-351-2225

ホームページ

<http://www.kobe-mariners.or.jp>

【交通アクセス】

◆神戸市営地下鉄「県庁前」駅下車、徒歩8分

◆JR神戸線「元町」駅下車、徒歩15分

