

マリナーズ 神戸だより

一般財団法人
神戸マリナーズ厚生会
KOBÉ MARINERS WELFARE ASSOCIATION
KOBÉ MARINERS HOSPITAL

2016年
新春号



取得認証：病院機能評価 Ver. 6
ISO:9001 2008Ver.

平成28年1月15日発行
製作・監修 IT委員会
編集責任者 副院長 西野初江

病院理念

- ・ひかり輝く心身であれ
- ・患者さまの立場になって考えよ
- ・責任をもって行動せよ

基本方針

- I. 人権尊重
- II. 相互理解
- III. 高質安全
- IV. 地域貢献
- V. 健康維持
- VI. 継続改善

2016年病院目標

二文字標語：「地域」

- ① 4月診療報酬改定への対応
- ② 電子カルテの順調稼働
- ③ 病院機能評価更新準備
- ④ 入院稼働率の90%維持
- ⑤ 看護職員の定着
- ⑥ 地域で暮らすことへのアシスト
- ⑦ サテライトケアプランセンターの開設
- ⑧ 職場クラブ活動の奨励



年頭のご挨拶

神戸マリナーズ厚生会病院
病院長 榎本 勝彦



あけましておめでとうございます。

年頭にあたり一言ごあいさつを申し上げます。

昨年の後半は様々なことがありましたが、病院医師をはじめ、すべての職員の頑張りでも乗り越えることができました。また、地域の皆様や近隣の開業医の先生方に支えられ病院としては素晴らしい1年であったと考えております。

当院は一般財団法人マリナーズ厚生会の一施設として地域医療に貢献を続けています。昨年度は大きなイベントとして財団設立百周年にあたり、3月14日にその節目として、神戸ポートピアホテルにおいて、設立100周年記念行事を執り行うことができました。当日は各界の関係者多数のご臨席を得まして、素晴らしい式典となりました。

現在、法人としては2つの公益事業を軸に活動を行っております。

一つめは、神戸港や日本海側の船員への無料健診・体力測定・ストレッチ指導で、昨年も日本海方面を含め、合わせて10回程度の検診を行いました。

二つめは、外国人の看護師資格を有した留学生の受入れです。現在は中国から看護大学卒業生を受け入れて日本語の習得、検定1級合格、日本の看護師免許取得を達成、看護師として勤務を続けており、今後さらなる国際交流事業として展開していく予定です。

当院は大きく、外来部門、検診センター、入院部門にわかれています。外来部門では患者様が気軽に受診し相談できるようにこころがけています。検診センターではきめ細やかでスピーディーな流れの検診を目指しています。入院部門では、外来からの入院、救急からの入院、他の開業医や病院からの転院の受け入れを3つの柱として、それぞれがスムーズに進むように多職種が関わり努力しています。

また、一昨年立ち上げた「地域包括ケア病床」を、昨年はさらに充実させることができました。

「地域包括ケア病床」とは、入院治療後病状が安定した患者様に対して、リハビリや退院支援など、効率的かつ密度の高い医療を提供するための在宅復帰支援のための病棟です。充実させた地域包括ケア病棟により、さらに多職種が関わり効率的に在宅支援をおこなうことができ、入院中の患者様やご家族の不安や心配が少しでも軽減できるよう努めていきます。

マタイの福音書(11:28)には「すべて、疲れた人、重荷を負っている人は、わたしのところに来なさい。わたしがあなたがたを休ませてあげます。」とありますが、病気の治療はもちろんのことですが、私たち病院職員と接することで不安を感じる方の重荷が少しでも減ればこれ以上の喜びはないと感じています。今年もそんな年でありたいと思います。

お正月の行事食



- ◆ 赤飯
- ◆ ローストポーク
- ◆ ぶりの照り焼き
- ◆ 数の子
- ◆ 鶏肉の野菜巻き
- ◆ 栗きんとん
- ◆ ニシンの昆布巻き
- ◆ 黒豆
- ◆ かまぼこ



入院中の患者様に季節を感じて頂けたらと、栄養科では旬の食材を使った行事食を毎月一回行っています。

1月はお正月という事で、ぶりの照り焼きやニシンの昆布巻き、栗きんとん、黒豆などお正月らしい華やかなメニューを取り入れました。

栄養科

アイデアレシピ

かぶのマリネ



栄養価
1人あたり **77kcal**

- ◆たんぱく質…… 6.0g
- ◆脂質…… 4.2g
- ◆糖質…… 4.0g
- ◆食塩相当量…… 0.6g

今が旬のかぶのマリネです。かぶは、葉も根も美味しく頂ける野菜なので、両方を使って食感の違いも楽しめるマリネにしました。カブはアブラナ的一种で、チンゲンサイや白菜、菜の花、キャベツなどの仲間にあたります。別名で「すずな」とも言われ、葉の部分は春の七草のひとつでもあります。

根の栄養としては、アミラーゼを含んでおり、これはでんぷんの消化酵素としてはたらき、胃もたれや胸やけを解消する働きや整腸効果があります。お正月料理で疲れた胃には最適です。

材料 (1人前)

- かぶ…………… 70g
- かぶの葉…………… 5g
- 人参…………… 10g
- たこ…………… 20g
- ☆酢…………… 5ml
- ☆オリーブオイル…… 4ml
- ☆塩…………… 0.5g
- ☆コショウ…………… 0.1g

作り方

- ① かぶ、かぶの葉、人参は好みの固さになるまで茹でる。(かぶはすぐ柔らかくなるので、茹ですぎに注意する。かぶ・人参は薄く切れば生のままでも大丈夫です。)
- ② たこも茹でる。
- ③ ☆の調味料をすべて混ぜ、茹でた食材と和える。

栄養科

薬との付き合い

～飲み方を工夫してみませんか～



☆薬整理箱



☆投薬カレンダー



☆錠剤取出器



☆点眼器

薬にはさまざまな種類があり、その目的に合わせて服用する時間や量、服用の仕方が決められています。特に高齢者の場合、いくつかの病気を抱えていることが多く、服用しなければならない薬の種類が多くなることがあるため、薬との付き合い方にはより注意が必要です。できるだけ御自身で正しく服用できるよう、さまざまな工夫を紹介します。

●薬をまとめる

「朝・昼・夕・寝る前」などと、すべての薬を服用するタイミングごとに分けて、一緒にまとめておくと、わかりやすくなります。当院で入院されている患者さんに処方された薬はほとんどの場合、服用するタイミングごとに1つの袋に薬をまとめて包装(一包化)しています。外来患者さんは調剤薬局でご相談下さい。

●整理箱やカレンダーを利用する

一週間に服用する薬を、服用するタイミングごとに分けて管理することで、飲み間違いや服用し忘れ、重複して服用してしまうことを防ぐことができます。薬専用の整理箱や、ポケット付きの投薬カレンダーなどがあり、方法はさまざまです。また、携帯するのに便利な薬の携帯ケースなども市販されており、外出時の薬の持ち運びにとっても便利です。整理箱はお菓子の空き箱などを利用するのもよいでしょう。

●補助器具や補助剤を使う

薬を服用しやすくする工夫の1つに、補助器具や補助剤を活用する方法があります。例えば、粉薬やカプセル剤が飲みにくい方のために、ゼリー状の補助剤があります。類似の方法として、のどごしのよいプリンなどに薬を埋め込んで服用するのもよいでしょう。手先が不自由な方には、包装シートから薬を簡単に取り出せる器具や、点眼を補助する器具も市販されています。

御自身に合った工夫を取り入れて、薬と上手に付き合ってください。

薬剤科

電子カルテ導入のお知らせとお願い



当院では、より安全な医療の提供、医療システムの合理化など、医療サービスの向上を目指し、本年1月1日(金)より電子カルテシステムの導入を開始しました。

電子カルテでは、コンピュータを用いてカルテ（診療記録）を電子的に記録・保存し、管理・運用します。紙カルテと違い、いろいろな場所で必要な時に、共有された医療情報をコンピュータネットワークから呼び出すことができますので、チーム医療の連携を促進することができます。また、電子カルテへの記載が、そのまま処方・注射・処置・検査の指示となるため、転記などによるミス、会計時の計算入力ミスが少なくなり、カルテを探し移動する必要がなくなりますので、迅速かつ正確な情報処理が可能となります。

操作研修やリハーサルなどを十分にを行い、システムのスムーズな運用に努めておりますが、導入初期は想定外のトラブルが発生することも予想されます。患者の皆様には、ご迷惑をお掛けすることもあるかと存じますが、何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

神戸マリナーズ厚生会病院 病院長 榎本 勝彦

クリスマスコンサート



去る、12月22日（火）14時より、本館3階大ホールにて、クリスマスコンサートを開催しました。今年もクローバーさんをお迎えし、生演奏・生歌を披露して頂きました。会場の皆様と一緒に歌う企画もあり、入院患者さんや来院された方々に楽しいひとときを過ごしていただけたと思っています。



レクリエーション委員会

10月の地域セミナー

10月28日（水）、本館3階大ホールにて地域セミナーが開催されました。当院の榎本勝彦院長より、「高血圧について」の演題でお話をいただき、受講者の皆さまより大変ご好評をいただきました。



糖尿病生活習慣病教室委員会

生活習慣病教室・地域セミナーのご案内

毎月1回、当院では生活習慣病教室を行っています。

生活習慣病にちなんだテーマで、医師を始めスタッフ一同で、皆様の健康づくりのお手伝いをしたいと思っています。栄養士からは毎回季節の食材を取り入れた献立や、健康に役立つおすすめ食事献立等を紹介いたします。

ぜひ一緒に健康づくりを始めてみませんか？

今後のスケジュールはこちらです。

平成27年度 ☆1月……… 糖尿病食事会 糖尿病の食事を体験しよう
☆2月……… 運動教室
☆3月……… 糖尿病教室 体験談・交流会

皆様のお越しをお待ちしております。
※詳しい問い合わせは
当院まで直接お尋ね下さい。

糖尿病生活習慣病教室委員会

部署紹介：外来

外来

私たち外来看護師は、主に外来診療、検査補助、入院患者さまの受入れ、点滴・採血室、救急室、手術室・中材材料室、内視鏡室、健診センターを担当しています。

総勢20名で毎日各部署を分担しローテーションを組み、チームとしてのまとまりを大切にし、より高い看護サービスの提供を心がけています。また、医師をはじめとする他職種とのチーム医療のコーディネーター（かけはし）として、患者さまの目線に立ち、わかりやすく丁寧な看護を目指している日々です。

患者さまやご家族の方々に「この病院に来てよかった」と実感していただけるようにスタッフ一同、常に笑顔と思いやりの心を持って診療にあたり、皆さまのお役に立てるよう日々努力いたします。



手術室



救急室



内視鏡室



健診センター



点滴・採血室



外来診療担当表

平成28年1月現在

時間	区分	担当	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 13:00	午前診	内科1診	-	榎本	松田藍	榎本	-	榎本 (第2週以外)
		内科2診	堀田	-	佐藤明日香	-	堀田	川北
		内科3診・糖尿病	-	榎林	-	村田	-	村田 (3・4・5週)
		内科4診・循環器・呼吸器	松添 (12時まで)	堀田	-	永野 (12時まで)	-	当番医※1
		外科	植田	植田	石井	植田	石井	福本 (12時まで)
		脳神経外科	-	-	福島	-	-	-
		整形外科	鄭	矢野	矢野	鄭	鄭	矢野※2
		婦人科	西原	-	-	-	谷口 (2・4週)	-
平日 16:00 ~ 19:00 土曜日 14:00 ~ 17:00	午後診	内科1診	榎本	真嶋	榎本(17時~)	-	-	大寶
		内科2診	-	-	-	堀田 (14~18時)	-	-
		内科3診・循環器・呼吸器	川北※3	-	川北※4	-	堀田(17時~)	-
		外科	石井	-	-	石井	植田	-
		脳神経外科	-	-	福島 (~17時)	-	-	-
		整形外科	手術(鄭)	鄭	-	小林	矢野	小林
		糖尿病・一般外来	-	-	水崎	-	鈴木	-
		眼科	-	神大医師	-	-	-	-

お知らせ

※注記参照を必ずご確認ください。
 ・診療担当医は変更になる場合があります。
 ・土曜日は、通常夜間診はありません。
 ・ただし、救急はこの限りではありません。

注記 ※1：第1週→溝口、2週・4週→原、第3週→長尾、第5週→佐野。
 ※2：初診のみ、12時まで。
 ※3：14:00~16:00、第1週は休診。
 ※4：14:00~16:00、第2・4週のみ。

送迎バス運行時刻表

時間	平日						土曜日						
	JR三ノ宮駅発			病院発			JR三ノ宮駅発			病院発			
午前	8時	-	20	40	0	20	40	-	20	40	0	20	40
	9時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	10時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	11時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
	12時	0	20	40	0	20	40	0	20	40	0	20	40
午後	13時	0	20	-	0	-	40	0	20	40	0	20	-
	14時	0	-	40	-	20	40	-	20	-	0	-	40
	15時	-	-	-	-	-	-	0	-	40	-	20	-
	16時	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	40



一般財団法人 神戸マリナーズ病院

- 診療科目：●内科 ●消化器内科 ●呼吸器科
 ●循環器内科 ●外科 ●消化器外科
 ●脳神経外科 ●整形外科 ●麻酔科
 ●婦人科 ●リハビリテーション科
 ●放射線科

〒650-0004
 兵庫県神戸市中央区中山手通7-3-18

病院代表 TEL: 078-351-2225(代)
 FAX: 078-351-2226
 健診センター TEL: 078-351-6110
 FAX: 078-351-6111
 ケアプランセンター TEL: 078-351-5560
 FAX: 078-351-2158
 地域連携室(直通) FAX: 078-351-3053

地下鉄「大倉山駅」から東へ徒歩10分 地下鉄「県庁前駅」から西へ徒歩10分
 市営バス⑦系統「楠谷町」下車 南へ約5分 阪急「花隈駅」から北へ徒歩10分

<http://www.kobe-mariners.or.jp/>